



REISE  
Know-How

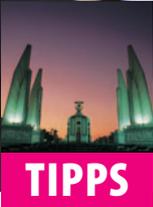


# Thailand

Rainer Krack  
Tom Vater

Handbuch für individuelles Entdecken

REISE Know-How Verlag Peter Rump | Bielefeld



## TIPPS

### Der berühmteste Tempel:

Wat Phra Kaew  
mit dem legendären Emerald-Buddha | 58

### Die imposanteste Ruinenstadt:

Sukhothai mit zahllosen  
alten Tempeln | 256

### Der idyllischste Ort:

das malerische Bergdorf Samoeng bei Chiang Mai | 333

### Strand-Tipp:

der über 10 km lange Strand von Ban Krud | 530

### Die originellste Unterkunft:

Baumhäuser im Khao-Sok-Nationalpark | 642

### Bangkoks turbulentestes Stadtviertel:

Chinatown | 75

### Der interessanteste Ausflug:

eine Tour durch die Berglandschaft von Nan | 425

### Ein Insel-Archipel wie aus dem Bilderbuch:

die Tarutao-Inseln in Südthailand | 801

### Ein beinah unentdecktes Inselparadies nahe Phuket:

Ko Yao Yai liegt noch im Dornröschenschlaf | 748

Rainer Krack  
Tom Vater

## Thailand

454th rk



## Impressum

Rainer Krack, Tom Vater

### REISE KNOW-HOW Thailand

erschienen im REISE KNOW-HOW Verlag Peter Rump GmbH  
Osnabrücker Str. 79, 33649 Bielefeld

© REISE KNOW-HOW Verlag Peter Rump GmbH 1989, 1990,  
1991, 1993, 1994, 1995, 1996, 1998, 1999, 2000, 2001,  
2004, 2006, 2009, 2011, 2013, 2016

### 18., neu bearbeitete und aktualisierte Auflage 2020

Alle Rechte vorbehalten.

### PDF-ISBN 978-3-8317-4671-2

#### Gestaltung und Bearbeitung

Umschlag: G. Pawlak, P. Rump (Layout),

André Pentzien (Realisierung)

Inhalt: G. Pawlak (Layout);

André Pentzien (Realisierung)

Fotonachweis: Rainer Krack (rk), Aroon

Thaewchatturat (at), Tom Vater (tv),

[www.fotolia.de](http://www.fotolia.de), [www.stock.adobe.com](http://www.stock.adobe.com)

(Autorennachweis jeweils am Bild)

Karten: der Verlag, B. Spachmüller

(vordere Umschlagklappe, Umgebungskarten)

Lektorat (Aktualisierung): André Pentzien

Reise Know-How-Bücher finden Sie in allen gut sortierten  
Buchhandlungen. Falls nicht, kann Ihre Buchhandlung  
unsere Bücher hier bestellen:

D: ProLit, [prolit.de](http://prolit.de) und alle Barsortimente

CH: AVA Verlagsauslieferung AG, [ava.ch](http://ava.ch)

B, LUX, NL: Willems Adventure [willemsadventure.nl](http://willemsadventure.nl)  
oder direkt über den Verlag: [www.reise-know-how.de](http://www.reise-know-how.de)

#### Bildlegende Umschlag und Vorspann

Titelfoto: Thailand elephant walk behind monks

(AdobeStock © Sutipond Stock)

Vordere Umschlagklappe: Der erste Teilnehmer eines

Festumzugs lüftet seine fröhliche Maske (rk)

Kleines Foto: Bei Sonnenuntergang ist das Democracy

Monument in Bangkok besonders eindrucksvoll (rk)

Hinterere Umschlagklappe (außen): An thailändischen

Stränden ist Relaxen angesagt (rk)

Hinterere Umschlagklappe (innen): In Bangkok trifft Elvis

gelegentlich auf einen barfüßigen Mönch (rk)

S. 3: Viele Tempelgelände sind mit ulkigen kleinen  
Mönchsfiguren geschmückt

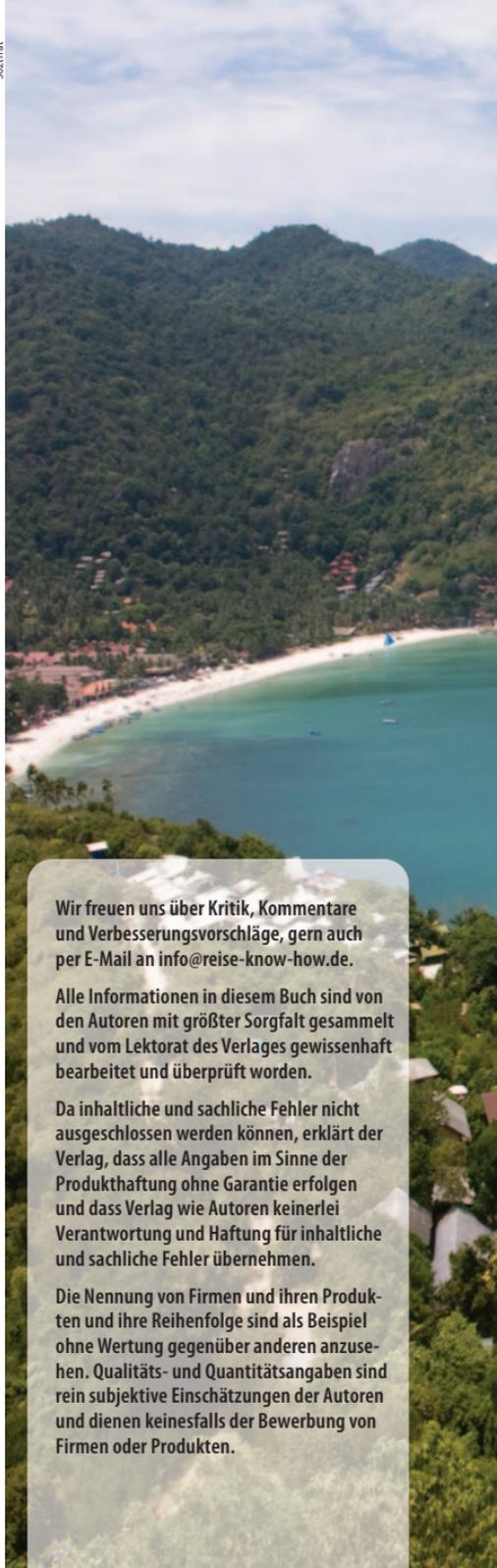
S. 4/5: Die Bucht von Haad Rin Nok auf Ko Phangan,  
Veranstaltungsort der allmonatliche Full Moon Party

Wir freuen uns über Kritik, Kommentare  
und Verbesserungsvorschläge, gern auch  
per E-Mail an [info@reise-know-how.de](mailto:info@reise-know-how.de).

Alle Informationen in diesem Buch sind von  
den Autoren mit größter Sorgfalt gesammelt  
und vom Lektorat des Verlages gewissenhaft  
bearbeitet und überprüft worden.

Da inhaltliche und sachliche Fehler nicht  
ausgeschlossen werden können, erklärt der  
Verlag, dass alle Angaben im Sinne der  
Produkthaftung ohne Garantie erfolgen  
und dass Verlag wie Autoren keinerlei  
Verantwortung und Haftung für inhaltliche  
und sachliche Fehler übernehmen.

Die Nennung von Firmen und ihren Produk-  
ten und ihre Reihenfolge sind als Beispiel  
ohne Wertung gegenüber anderen anzuse-  
hen. Qualitäts- und Quantitätsangaben sind  
rein subjektive Einschätzungen der Autoren  
und dienen keinesfalls der Bewerbung von  
Firmen oder Produkten.





Rainer Krack  
Tom Vater

# THAILAND

## Vorwort

In Thailand findet man alles, was sich Touristen oder Globetrotter nur wünschen können: zahllose herrliche Strände, grandios-schöne Inseln und Buchten, einsame Berglandschaften, romantische, palmengesäumte Klongs und Flüsse, vor Waren berstende Shopping-Center und eine der raffiniertesten Küchen der Welt. Dazu kommen anmutige Tempel, die zur Weltarchitektur gehören, und imposante Ruinenstädte. Nur wenige Länder haben so vielfältige Attraktionen zu bieten wie Thailand.

Als eines der beliebtesten Reiseziele Asiens hatte Thailand in der jüngsten Vergangenheit fast ständig wachsende Touristenzahlen verbuchen können. Dabei waren die letzten ein, zwei Jahrzehnte in Thailand relativ unruhig: Neben Naturkatastrophen hatte das Land große politische Unruhen zu ertragen. 2014 kam es zu einem Militärputsch, der die Ruhe wiederherstellte – auch wenn „Militärputsch“ und „Ruhe“ wohl kaum zusammenpassen dürften. Thailand tickt da etwas anders. Im März 2019 fanden Neuwahlen statt, das Militär hat allerdings weiterhin bestimmenden Einfluss.

Regierungen kommen und gehen in Thailand (von 1932 bis heute hatte Thailand 29 Premierminister), doch was bleibt, ist der wohl unerklärliche, unwiderstehliche Charme des Landes und seiner Bevölkerung. Die Thais scheinen einen naturgegebenen Mechanismus in sich zu tragen, durch den sie auch nach schwersten Zeiten rasch zu ihrer althergebrachten, angeborenen Lebensfreude zurückfinden. Wie sie das genau ma-



chen, wissen wir auch nicht so recht – aber wenn man alles wüsste, wäre ein Land wohl auch nicht mehr so interes-

☒ Früh morgens sind Thailands Strände meist menschenleer, und man kann sich in Ruhe im Yoga üben



629th\_19rk

sant. Vielleicht können ja Sie, liebe Leser, darüber nachdenken und es herausfinden. Es gibt zahllose Traumstrände, unter dessen wogenden Palmen man darüber nachsinnen kann – am besten mit einem kühlen Longdrink in der Hand.

In diesem Sinne: „*Hay döörn taang dooy plort pay!*“ – das ist der thailändische Zungenbrecher für „Gute Reise!“

Reise Urack

Juli 2019





Ko Lanta Yai	768	Verhaltensregeln	874
Ko Jum	773	Verkehrsmittel	879
Nakhon Si Thammarat	774	Versicherungen	888
Khao-Luang-Nationalpark	784	Weiterreise in die Nachbarländer	889
Banthat-Gebirge (Thuek Khao Banthat)	784	Zeit und Kalender	898
Trang	787		
Satun	798		
Pak Bara	800		
Tarutao-Nationalpark	801		
Ko Bulon Lae	806		
Thale-Ban-Nationalpark	808		
Hat Yai	809		
Songkhla	815		
Sungai Golok	820		

## **8** Praktische Reisetipps A–Z **822**

Anreise von Asien	824
Anreise von Europa	825
Ausrüstung	827
Barrierefreies Reisen	828
Einkaufen	829
Ein- und Ausreisebestimmungen	833
Elektrizität	837
Essen und Trinken	838
Fotografieren	843
Rund ums Geld	844
Gesundheit	847
Information	850
Kommunikation unterwegs	851
LGBT+	854
Maße und Gewichte	856
Notfälle	856
Post	857
Preise und Kosten	858
Rückerstattung der Mehrwertsteuer	859
Sicherheit	859
Sport und Erholung	866
Tauchen	867
Unterkunft	870

## **9** Land und Natur **900**

Geografie	902
Pflanzen- und Tierwelt	902
Nationalparks	910
Klima	915

## **10** Kultur und Gesellschaft **918**

Geschichte	920
Die Bevölkerung	933
Religion	939
Feste und Feiertage	948
Kunst und Kultur	952
Die Sprache	960
Medien	962
Wirtschaft	965
Tourismus	967
Prostitution	968

## **11** Anhang **972**

Glossar	974
Literaturtipps	978
Kleine Sprachhilfe Thai	980
Interessante Websites	986
Ortsverzeichnis	
Deutsch – Thai	990
Register	999
Die Autoren	1007

# Exkurse

## Bangkok

Khao San Road: Von der „Hundekot-Straße“ zum Traveller-Treff 122

## Der Norden

Zum „Schutzgeist“ befördert – Menschenopfer für die Stadttore 286

Besondere Feste in Chiang Mai 295

Die Folksängerin Sootree Wechanon 306

Tiger, Elefanten, Schlangen, Affen und Touristen 319

Trekking in Nordthailand 324

Sehenswertes an der Route 1096 334

Das Fest der „Hätschelkinder“ 372

Das Schönheitsgeheimnis der Padaung-Frauen 376

Ausflug nach Ban Hin Taek 398

Chiang Rai – die Stadt der bizarren Kunstwerke 400

## Der Nordosten

Verzweiflung, Hoffnung, internationale Kooperation und mehr als ein Hauch Glück – Thailands Höhlendrama 418

Khunying Mo, die Heldin von Khorat 444

Das Echsen-Dreieck Khon Kaen – Reptilien und ihre Vorfahren in Issan 456

Der Mekong – die Lebensader Indochinas 469

Die Vietnamesen im Issan 476

Die Elefantenjagd 506

## Der Süden

Krathom – Kauen für Kraft und Ausdauer 538

Full Moon Party auf Ko Phangan 602

Save Ko Tao – die Zukunft von Thailands Tauchparadies 638

Chao Le – Nomaden auf dem Meer 651

Das Vegetarian Festival 654

Der verhüllte Chedi – Feste in Nakhon Si Thammarat 776

Die düstere Vergangenheit von Tarutao 803

Terror in Yala, Pattani und Narathiwat 821

## Praktische Reisetipps A–Z

Obst in Thailand 840

## Land und Natur

Thailands weiße Elefanten 906

## Kultur und Gesellschaft

Zerstörung, Tod und Geisterplage – der Tsunami in Thailand 928

Aberglauben 947

Thai-Boxen 958

# Kartenverzeichnis

<b>Thailand</b>	<b>Umschlag hinten</b>
<b>Die Regionen im Überblick</b>	<b>16</b>
<b>Aktivitäten im Überblick</b>	<b>20</b>

## Reiserouten

Tagestouren von Bangkok	26
Der Norden	28
Der Süden	29
Der Nordosten	32
Die Ostküste	33

## Übersichtskarten

Bangkok Übersicht	42
Bangkok, Umgebung	156
Ko Lanta Yay & Küste, Übersicht	768
Nordthailand	278
Der Nordosten	438
Die Ostküste	210
Patong, Übersicht	691
Pattaya, Übersicht	216
Phuket, Übersicht	649
Phuket City, Umgebung	660
Südthailand (Nordteil)	516
Südthailand (Mitte)	534
Südthailand (Südteil)	646
Zentralthailand, Übersicht	250

## Ortspläne und Inselkarten

Ao Nang	763
Ayutthaya	196
<b>Bangkok,</b>	
Zentrum	Umschlag vorn
Chinatown	132
Giant Swing	68
Khao San Road	124
Sanam Luang	56
Soi Ngam Duphli/ Sathorn Rd.	130
Sukhumvit	136
Cha-Am	165
Chantaburi	231
Chiang Khan	480
Chiang Khong	414
Chiang Mai	282
Chiang Mai Zentrum	292
Chiang Mai Tha Pae	293
Chiang Rai	394
Chiang Saen	412
Chumphon	536
Fang	389
Goldenes Dreieck	410
Hat Yai	811
Hua Hin	519
Kamphaeng Phet	266
Kanchanaburi	176
Khao Lak	730
Khao Sok Nationalpark	642
Khon Kaen	455
Ko Chang	237
Klong Phrao Beach	240
White Sand Beach	238
Ko Jum	773
Ko Kho Khao	556
Ko Lanta Yai	770
Ko Lipe	804
Ko Phangan, Übersicht	600
Ko Phangan, Haad Rin	611
Ko Rawi & Ko Adang	805
Ko Samet	225

Ko Samui		Nai Harn Beach, Rawai Beach	683
Übersicht	566	Nai Thon Beach	712
Ban Nathon	573	Nai Yang Beach	714
Chaweng	579	Patong	692
Lamai	575	Phuket City	662
Ko Samui/Ko Phangan/Ko Tao	564	Phuket City, Chines. Altstadt	668
Ko Tao		Surin Beach/Kamala Beach	704
Übersicht	623	Prachuap Khiri Khan	529
Mae Haad	628	Railay & Ao Phra Nang	766
Sai Ri	630	Ranong	547
Ko Tarutao	802	Ratchaburi	171
Ko Yao Noi/Ko Yao Yai	746	Samoeng	336
Krabi	754	Satun	799
Lampang	344	Si Ratcha	212
Lamphun	329	Si Saket	497
Loei	474	Si Satchanalai-Chaliang	262
Lopburi	204	Songkhla	816
Mae Chaem	351	Soppong	369
Mae Hong Son	371	Sop Ruak	409
Mae Sai	416	Sukhothai, New	260
Mae Salong	404	Sukhothai, Old	257
Mae Sariang	355	Surat Thani	560
Mae Sot	268	Surin	500
Mukdahan	488	Tambon Thep Sadet	327
Nakhon Pathom	169	That Phanom	487
Nakhon Phanom	483	Thaton	391
Nakhon Ratchasima	442	Trang	788
Nakhon Si Thammarat	778	Trat	233
Nan	424	Ubon Ratchathani	492
Nong Khai	467	Udon Thani	462
Nonthaburi	189		
Pai	360		
Pattaya	218	<b>Thematische Karten</b>	
Petchaburi	161	Verkehrsnetz Bangkok	116
Phayao	420	Bergvölker	935
Phi Phi Islands	735	Klimatabelle	916
Phimai	449	Relief eines Ufersaumriffes	908
Phitsanulok	252	Verkehrswege/Inlandsflüge	890
Phrae	423		
Phuket,			
Ao Chalong	681		
Bang Tao Beach	709		
Karon Beach/Kata Beach	687		

## Die Autoren

**Rainer Krack**, geb. 1952, lebt seit 1987 als freier Journalist und Reiseschriftsteller in Bangkok, von wo aus er ständig Süd- und Südostasien bereist. Zu seinem Spezialgebiet gehört der indische Subkontinent, auf dem er bisher etwa fünfzehn Jahre verbracht hat. Mindestens vier Jahre war er in Singapur zu Gast, das für ihn ein perfekter Gegenpol zu den etwas weniger geordneten Ländern wie Indien und Nepal darstellt. Rainer Krack hat insgesamt über 20 Bücher geschrieben, Texte zu mehreren Dokumentarfilmen verfasst, und bei indischen Filmproduktionen als Co-Textautor mitgewirkt. Zahlreiche seiner Artikel sind in Publikationen wie *Geo*, *Bangkok Post*, *The Nation* und *South China Morning Post* erschienen. Rainer Krack spricht Hindi, Bengali, Thai sowie diverse Dialekte oder Sonderformen derselben – Mumbai-Gangster-Hindi ebenso wie das in Südthailand verbreitete Süd-Thai. Dazu kommt passables „Singlish“, das in Singapur übliche, stark von Lokalsprachen beeinflusste Englisch. Im REISE KNOW-HOW Verlag sind von Rainer Krack zahlreiche Sprach-, Kultur- und Reiseführer erschienen.

**Tom Vater**, der die Hälfte des Jahres in Thailand verbringt, reiste 1993 erstmals nach Asien, zunächst, um als Musikwissenschaftler im Auftrag der British Library die Musik der Minderheiten Südasiens aufzuzeichnen. Seitdem sind seine Artikel zu den Themen Tourismus, Umwelt, Politik, Kultur und Minderheiten in Südasiens weltweit erschienen. Er ist der Bangkok-Experte für den Daily Telegraph, und er schreibt Dokumentarfilm-Drehbücher für das Fernsehen. Im REISE KNOW-HOW Verlag erschien in der Reihe KulturSchock der Titel „Thailands Bergstämme und Seenomaden“, in der Reihe CityTrip der Titel „Angkor und Siem Reap“ sowie in der Reihe InselTrip der Titel „Ko Samui, Ko Panghan und Ko Tao“. Seit 2006 ist er Co-Autor des Bandes „Thailand“. 2011 ist *Sacred Skin* ([www.sacredskinthailand.com](http://www.sacredskinthailand.com)), sein Bestseller über Thailands heilige Tätowierungen, auf Englisch erschienen. Tom Vater ist außerdem Mitinhaber des Krimiverlags *Crime Wave Press* ([www.crimewavepress.com](http://www.crimewavepress.com)) und Autor von vier Kriminalromanen. Sein neuester Roman, *The Monsoon Ghost Image*, erschien 2018 und spielt in Thailand.

Weitere Informationen unter [www.tomvater.com](http://www.tomvater.com).



133nik

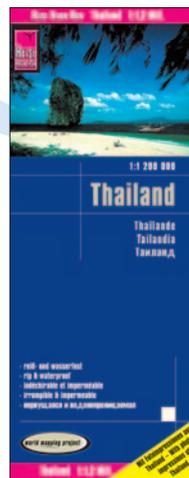
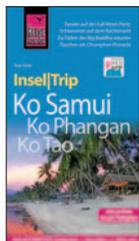


651that



Mit REISE Know-How Thailand entdecken:

114 Seiten Bangkok, 42 Seiten Chiang Mai, 72 Seiten Phuket



**InselTrip Ko Samui:**  
die Highlights der Trauminseln Ko Samui, Ko Phangan und Ko Tao

**Reiseführer Phuket:**  
zielsicher durch eine der beliebtesten Ferieninseln Thailands

**CityTrip Plus Bangkok:**  
die schönsten Seiten der thailändischen Hauptstadt entdecken

**Auf der Reise zu Hause**  
[www.reise-know-how.de](http://www.reise-know-how.de)

- Ergänzungen nach Redaktionsschluss
- kostenlose Zusatzinformationen und Downloads
- das komplette Verlagsprogramm
- aktuelle Erscheinungstermine
- Newsletter und Social Media



**Thailand 1:1,2 Mio** von Andreas Neumann  
die detaillierte Landkarte aus dem world mapping project™

### Thailand

mit diesem kompletten Reiseführer entdecken:

- Sorgfältige Beschreibung aller sehenswerten Orte und Landschaften
- Unterkunftshinweise für jeden Geldbeutel: Hotels, Guest Houses, Strandhütten
- Kulinarische Tipps von Kennern: die ganze Vielfalt der Thai-Küche
- Alle praktischen Reisefragen von A bis Z
- Transporthinweise vom Flugzeug bis zum Tuk-Tuk
- Empfehlungen zu Badestränden, Tauch- und Schnorchelplätzen
- Ausführliche Kapitel zu Natur, Geschichte, Kultur und Traditionen
- Tipps für Aktivitäten: Floßfahrten, Trekkingtouren und Ausflüge in die Nationalparks

- 1008 Seiten
- 137 Ortspläne und Übersichtskarten
- Über 170 Fotos
- Glossar und ausführliches Register
- Metro- und Skytrain-Plan für Bangkok
- Sprachhilfe Thai
- Liste der Ortsnamen auf Thai
- Die Regionen im Überblick, mit Karte ab S. 16

REISE Know-How Verlag  
Peter Rump, Bielefeld

18., neu bearbeitete und aktualisierte Auflage 2020/21

Unterwegs mit REISE Know-How: Mehr wissen, mehr sehen, mehr erleben