

Afrikanische Kunst im Zeitz MOCAA  
Bummeln an der V & A Waterfront  
Kapstadts ältester Stadtteil: Bo-Kaap  
Mit der Seilbahn auf den Tafelberg

Dieter Losskarn



# City|Trip

# Kapstadt

mit großem  
City-Faltplan



## EXTRATIPPS

- **Übernachten mit Tafelbergblick:**  
im Airstream Trailer Park auf dem Dach des Grand Daddy Hotel **S. 121**
- **Brodeldes Alltagsleben:**  
bei Mzoli's Meat im Township Gugulethu **S. 59**
- **Kap-Geschichte hautnah erleben:**  
im Slave Lodge Museum **S. 20**
- **Hufspuren im Sand:**  
am Strand entlang galoppieren **S. 46**
- **99 bottles of beer on the wall:**  
der Biertempel am Kap der guten Weine **S. 68**
- **Kunsth Handwerk mit sozialem Aspekt:**  
Drahtskulpturen bei Streetwires **S. 75**
- **Nächtlicher Kulturgenuß:**  
die Museum Night Cape Town **S. 54**
- **Oben ohne durch Kapstadt:**  
cruisen mit dem Miet-Oldtimer **S. 104**
- **Romantischer Rundblick:**  
Sundowner am Signal Hill **S. 34**
- **Südafrikas meistfotografiertes Schild:**  
am Kap der Guten Hoffnung **S. 43**

☑ Kapstadt aus der Möwen-Perspektive:  
mit Waterfront (S. 28), Stadion (S. 27),  
Lion's Head (S. 34) und Tafelberg (S. 36)

➔ **Erlebnisor-**  
**schläge für einen**  
**Kurztrip, Seite 9**

**Viele EXTRATIPPS: Entdecken ++ Genießen ++ Shopping ++ Wohlfühlen ++ Staunen ++ Vergnügen ++**

# CITY|TRIP

# KAPSTADT

## Nicht verpassen!

Karte S. 3

**1** **Castle of Good Hope [F7]**  
Das älteste Gebäude der Stadt war einst das Fort der Holländer und beherbergt heute ein interessantes Museum und das Hauptquartier der Armee (s. S. 15).

**3** **District Six Museum [E7]**  
Im Stadtteil District Six wurde bereits in den 1960er-Jahren ein friedliches Miteinander verschiedener Kulturen und Rassen praktiziert. Das Museum lässt die Geschichte des Stadtteils wieder aufleben (s. S. 17).

**15** **Long Street [D7]**  
Hier findet man Hotels, Restaurants, Bars und viele Buch-, Secondhand- und Trödeläden zum stundenlangen Stöbern. Nachts geht die Post ab (s. S. 23).

**17** **Bo-Kaap [D6]**  
Kapstadts ältester Stadtteil blieb während der Apartheid-Zwangsräumungen vom Abriss verschont und somit wunderbar erhalten. Hier steht u. a. die älteste Moschee der südlichen Hemisphäre (s. S. 25).

**20** **Cape Town Stadium [C2]**  
Das während der Fußball-WM 2010 zu weltweiter Berühmtheit gelangte Cape Town Stadium in Green Point ist eine architektonische Perle und stiehlt dem Tafelberg, vor allem nachts, wenn es beleuchtet ist, nun fast ein wenig die Schau (s. S. 27).

**21** **V & A Waterfront [E2]**  
Der revitalisierte Hafen ist Südafrikas besucherstärkste Sehenswürdigkeit (s. S. 28). Neuestes Highlight ist das Zeitz MOCAA – Zeitz Museum of Contemporary Art Africa **23**.

**22** **Robben Island Museum [E2]**  
Südafrikas „Alcatraz“ ist vor allem dafür berühmt, dass Nelson Mandela hier den größten Teil seiner 27-jährigen Haftstrafe verbrachte (s. S. 30).

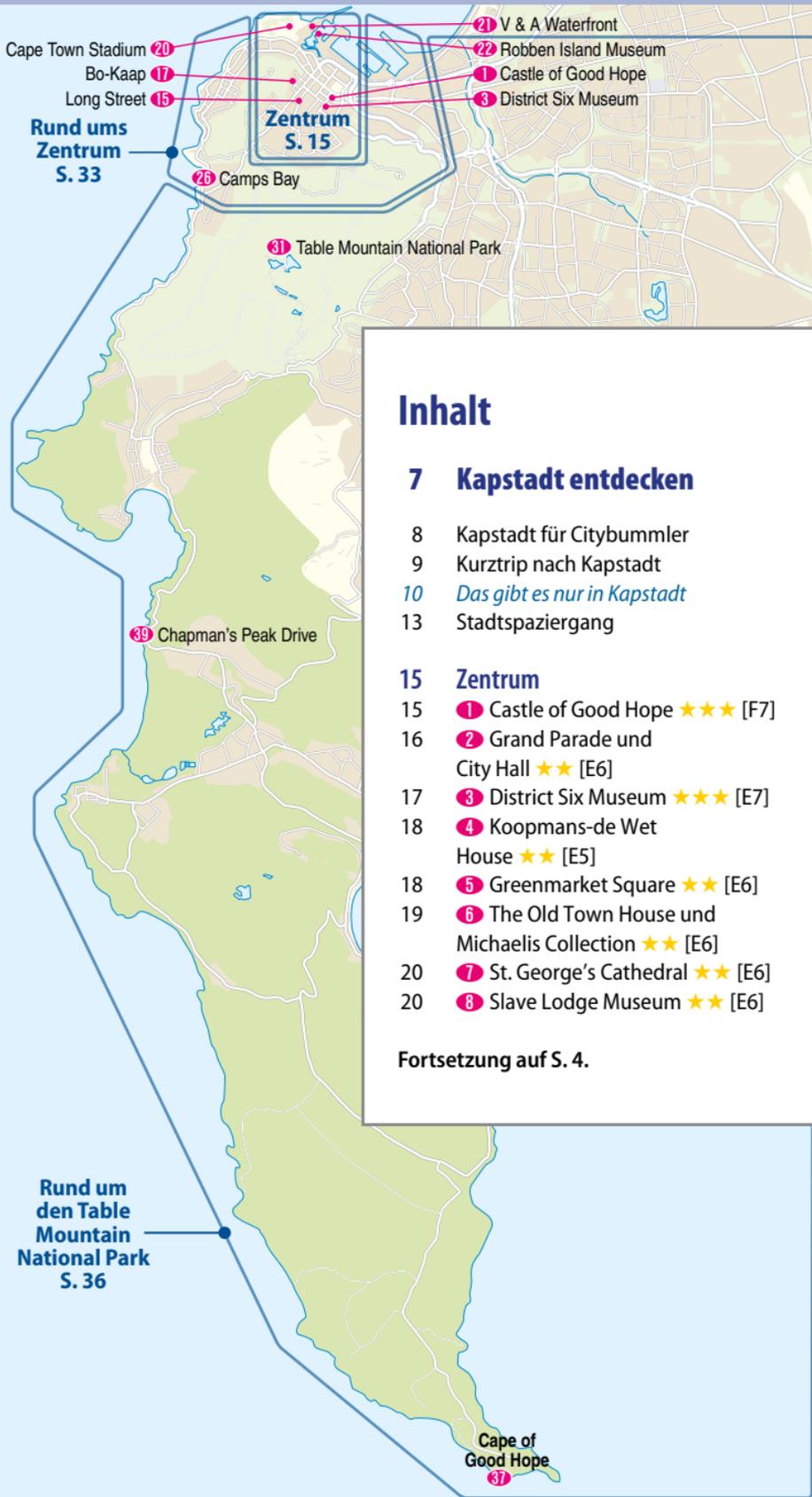
**26** **Camps Bay [bh]**  
An Kapstadts Flaniermeile gilt das Motto „sehen und gesehen werden“. Am besten setzt man das in einem der zahlreichen Straßencafés und Restaurants in die Tat um (s. S. 33).

**31** **Table Mountain National Park [ci]**  
Der Tafelberg ist Kapstadts Wahrzeichen. Wer fit ist, wandert hoch, die bequeme Alternative ist die Fahrt mit der Seilbahn (s. S. 36).

### Leichte Orientierung mit dem cleveren Nummernsystem

Die Sehenswürdigkeiten sind im Text und im Kartenmaterial mit derselben **magenta-farbenen ovalen Nummer 1** markiert. Alle anderen Lokalitäten wie Geschäfte, Restaurants usw. tragen ein **Symbol und eine fortlaufende rote Nummer (1)**. Die Liste aller Orte befindet sich auf Seite s. S. 139, die Zeichenerklärung auf Seite s. S. 143.





## Inhalt

### 7 Kapstadt entdecken

- 8 Kapstadt für Citybummler
- 9 Kurztrip nach Kapstadt
- 10 *Das gibt es nur in Kapstadt*
- 13 Stadtspaziergang

### 15 Zentrum

- 15 1 Castle of Good Hope ★★★ [F7]
- 16 2 Grand Parade und City Hall ★★ [E6]
- 17 3 District Six Museum ★★★ [E7]
- 18 4 Koopmans-de Wet House ★★ [E5]
- 18 5 Greenmarket Square ★★ [E6]
- 19 6 The Old Town House und Michaelis Collection ★★ [E6]
- 20 7 St. George's Cathedral ★★ [E6]
- 20 8 Slave Lodge Museum ★★ [E6]

Fortsetzung auf S. 4.

Rund um  
den Table  
Mountain  
National Park  
S. 36

Cape of  
Good Hope  
67

- 21 **9** Grootte Kerk ★ [E6]
- 21 **10** Houses of Parliament ★ [E7]
- 22 **11** The Company's Gardens ★★★ [D7]
- 23 **12** South African Museum ★★ [D7]
- 23 **13** Planetarium ★★ [D7]
- 23 **14** South African National Gallery ★★ [D7]
- 23 **15** Long Street ★★★ [D7]
- 25 **16** Palm Tree Mosque ★★ [D6]
- 25 **17** Bo-Kaap ★★★ [D6]
- 27 **18** Noon Gun ★★ [C4]
- 27 **19** De Waterkant ★★ [D5]
- 27 **20** Cape Town Stadium ★★★ [C2]
- 28 **21** V & A Waterfront ★★★ [E2]
- 30 **22** Robben Island Museum ★★★ [E2]
- 31 **23** Zeitz MOCAA – Zeitz Museum of Contemporary Art Africa ★★★ [E3]
- 32 **24** Mouille Point Promenade und Green Point Lighthouse ★★ [A1]

### 33 Rund ums Zentrum

- 33 **25** Sea Point Promenade ★★ [bg]
- 33 **26** Camps Bay ★★★ [bh]
- 34 **27** Clifton ★★★ [bh]
- 34 **28** Lion's Head und Signal Hill ★★★ [bh/B5]
- 35 **29** Heart of Cape Town Museum ★★ [dh]
- 35 **30** Rhodes Memorial ★ [dh]

### 36 Rund um den Table Mountain National Park

- 36 **31** Table Mountain National Park ★★★ [ci]
- 37 **32** Kirstenbosch Botanical Gardens ★★★ [ci]
- 38 **33** Constantia Wine Farms ★★ [cj]
- 39 **34** Rondevlei Nature Reserve ★★ [ek]
- 39 **35** Boyes Drive ★★ [dm]
- 40 *Township Life*
- 41 **36** Kalk Bay ★★ [dm]
- 43 **37** Cape Point und Cape of Good Hope ★★ [es]
- 44 **38** Slangkop Lighthouse ★★ [an]
- 44 **39** Chapman's Peak Drive ★★★ [bl]
- 46 **40** Hout Bay ★★★ [bk]
- 49 **41** Llandudno Beach ★★★ [aj]
- 50 **42** Blouberg Beach ★★★
- 50 **43** Wijnlands Motor Museum ★★
- 50 **44** Franschoek Motor Museum ★★

## 51 Kapstadt erleben

- 52 Kapstadt für Kunst- und Museumsfreunde
- 56 Kapstadt für Genießer
- 57 *Leckeres und Hochprozentiges*

- 67 Kapstadt am Abend
- 73 Kapstadt für Kauflustige
- 82 Kapstadt zum Träumen  
und Entspannen
- 84 Zur richtigen Zeit am richtigen Ort

## 87 Kapstadt verstehen

- 88 Das Antlitz der Metropole
- 89 *Verhaltenstipps*
- 90 Von den Anfängen bis zur Gegenwart
- 92 *Deutsche am Kap: von Anfang an dabei*
- 97 Leben in der Stadt
- 99 Tatort Kapstadt

## 101 Praktische Reisetipps

- 102 An- und Rückreise
- 102 Ausrüstung und Kleidung
- 102 Autofahren
- 105 Barrierefreies Reisen
- 106 Diplomatische Vertretungen
- 106 Ein- und Ausreisebestimmungen
- 107 Elektrizität
- 107 Geldfragen
- 107 *Kapstadt preiswert*
- 108 Gesundheitsvorsorge  
und Hygiene
- 109 Informationsquellen
- 109 *Meine Literaturtipps*
- 110 Internet und Internetcafés
- 111 Medizinische Versorgung
- 112 Mit Kindern unterwegs
- 113 Notfälle
- 114 Öffnungszeiten
- 114 Post
- 115 *LGBT+*
- 116 Radfahren
- 116 Sicherheit
- 117 Sport und Erholung
- 117 Sprache
- 118 Stadttouren
- 118 Telefonieren
- 119 Uhrzeit
- 119 Unterkunft
- 125 Verkehrsmittel
- 126 Wetter und Reisezeit

### Zeichenerklärung

- ★★★ nicht verpassen
- ★★ besonders sehenswert
- ★ wichtig für speziell  
interessierte Besucher

[A1] Planquadrat im Kartenmaterial. Orte ohne diese Angabe liegen außerhalb unserer Karten. Ihre Lage kann aber wie die von allen Ortsmarken mithilfe der begleitenden Web-App angezeigt werden (s. S. 138).

### Updates zum Buch

[www.reise-know-how.de/citytrip/kapstadt18](http://www.reise-know-how.de/citytrip/kapstadt18)

### Vorwahlen

- für Südafrika: 0027
- für Kapstadt (muss auch vor Ort mitgewählt werden): 021

### Wechselkurs

1 Rand = 0,07 €/0,08 SFr  
 1 € = 15 Rand  
 1 SFr = 13 Rand  
 (Stand: Januar 2018, aktueller Kurs unter [www.oanda.com](http://www.oanda.com))

## 127 Anhang

- 128 Kleine Sprachhilfe Afrikaans
- 134 Register
- 137 Der Autor
- 137 Impressum
- 137 Schreiben Sie uns
- 138 *Kapstadt mit  
PC, Smartphone & Co.*
- 139 Liste der Karteneinträge
- 143 Zeichenerklärung

## Der Autor

**Dieter Losskam** wurde in Würzburg geboren und lebt seit 1994 in Hout Bay bei Kapstadt, direkt dort, wo der berühmte Chapman's Peak Drive beginnt. Nach dem Studium der Geografie in seiner Heimatstadt und dem Volontariat bei einem Stuttgarter Verlag wandte er sich dem Schreiben und Fotografieren zu.

Er ist Autor und Illustrator mehrerer Bücher und verdient sein Geld als freier Journalist und Fotograf. Schwerpunkte seiner Arbeit für südafrikanische und internationale Magazine sind Reise- und Motorthemen, daher ist er häufig in seiner Wahlheimat unterwegs, um Neues und Interessantes zu entdecken. Mehr Informationen über den Autor erhält man auf Facebook: Dieter Losskam.

## Schreiben Sie uns

Dieses Buch ist gespickt mit Adressen, Preisen, Tipps und Daten. Unsere Autoren recherchieren unentwegt und erstellen alle zwei Jahre eine komplette Aktualisierung, aber auf die Mithilfe von Reisenden können sie nicht verzichten. Darum: Teilen Sie uns bitte mit, was sich geändert hat oder was Sie neu entdeckt haben. Gut verwertbare Informationen belohnt der Verlag mit einem Sprachführer Ihrer Wahl aus der Reihe „Kauderwelsch“.

Kommentare übermitteln Sie am einfachsten, indem Sie die Web-App zum Buch aufrufen (siehe Umschlag hinten) und die Kommentarfunktion bei den einzelnen auf der Karte angezeigten Örtlichkeiten oder den Link zu generellen Kommentaren nutzen. Wenn sich Ihre Informationen auf eine konkrete Stelle im Buch beziehen, würde die Seitenangabe uns die Arbeit sehr erleichtern. Unsere Kontaktdaten entnehmen Sie bitte dem Impressum.

## Impressum

Dieter Losskam

### CityTrip Kapstadt

© REISE KNOW-HOW Verlag  
Peter Rump GmbH 2011, 2014, 2015  
4., neu bearbeitete und  
komplett aktualisierte Auflage 2018

Alle Rechte vorbehalten.

PDF-ISBN 978-3-8317-4234-9

**Herausgeber:** Klaus Werner

**Layout:** amundo media GmbH (Umschlag, Inhalt),  
Peter Rump (Umschlag)

**Lektorat:** amundo media GmbH

**Karten:** Ingenieurbüro B. Spachmüller,  
amundo media GmbH

**Anzeigenvertrieb:** KV Kommunalverlag GmbH &  
Co. KG, Alte Landstraße 23, 85521 Ottobrunn,  
Tel. 089 928096-0, info@kommunal-verlag.de

**Kontakt:** Osnabrücker Str. 79, 33649 Bielefeld,  
info@reise-know-how.de

Alle Angaben in diesem Buch sind gewissenhaft geprüft. Preise, Öffnungszeiten usw. können sich jedoch schnell ändern. Für eventuelle Fehler übernehmen Verlag wie Autor keine Haftung.

## Bildnachweis

Umschlagvorderseite: Fotolia.com by adobe©HandmadePictures | Umschlagklappe rechts und Seite 2: Dieter Losskam  
Soweit ihre Namen nicht vollständig am Bild vermerkt sind, stehen die Kürzel an den Abbildungen für die folgenden Fotografen, Firmen und Einrichtungen. Dieter Losskam: dl | fotolia.com by adobe: fo | dreamstime.com: dr | Old Mac  
Daddy Lodge: om | 15 on Orange: oo | Truth coffeecult: tc | Guido Schwarz: gs