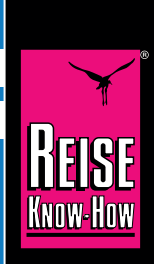


Die Gassen von Chaniá erkunden | Rundgang über die Leprainsel

Kretischen Wein in Sitía genießen | Staunen im Palast von Knossós



# Insel|Trip Kreta

Markus Bingel



## EXTRATIPPS

### **Wohnen im historischen Hamam:**

in den traumhaften Räumlichkeiten der Hamam Studios | 72

### **Nachhaltiges Schlemmen in der Hochebene:**

im Lasinthos Eco Park gibt es zudem kretisches Kunsthandwerk und kretische Musik | 38

### **„Antike“ Skulpturen zum kleinen Preis:**

in der Venezianischen Loggia | 69

### **Weingut mit Mini-Museum:**

die Pnevmatikáki Winery bei Kíssamos | 97

### **Türkisfarbenes Wasser am „Ende der Welt“:**

am Traumstrand Seitán Limáni | 91

### **Knossós mal anders:**

mit Tablet und Virtual Reality auf Entdeckung gehen | 27

### **Roboter und Kinos der Antike erleben:**

im Kotsanas Museum of Ancient Greek Technology | 18

### **Mystische Stimmung garantiert:**

ein Besuch in der Sfentóni-Höhle | 33

### **Minoische Keramiken für daheim:**

gibt es bei Spirit of Greece in Iráklion | 26

### **Paradiesischer Palmenstrand:**

Vái wirkt wie ein karibischer Urlaubsort | 51

☞ *Kalypso Beach ist nur eine der traumhaften Badebuchten in Kretas Süden | 77*

➔ **Viele Vorschläge für einen aktiven Urlaub, Seite 100**

# Willkommen auf der Sonneninsel

Kreta ist unter Urlaubern ungebrochen beliebt. Die Menschen kommen zwischen Frühjahr und Herbst auf das Eiland und genießen die schon in der Antike gerühmte Gastfreundschaft der Inselbewohner, das Klima und die endlosen Strände, die Landschaft und die sagenumwobenen minoischen Ruinenstädte, die einen auf den Spuren des legendären König Minos und der „Wiege Europas“ wandeln lassen. Doch die Insel hat nicht nur Sonne, Strand und Meer oder Knossós und Festós zu bieten: Hier trifft man Menschen, deren Charakter sich von dem der Festlandgriechen unterscheidet, und kann uralte Traditionen und tief verwurzelte Gepflogenheiten, kulinarische Köstlichkeiten, pulsierende Städte und urige Dörfer entdecken.

In diesem Buch möchte ich Sie mitnehmen auf die historisch, kulturell, aber auch kulinarisch vielleicht spannendste aller griechischen Inseln, die

immer ein bisschen anders war als der Rest des Landes und sich ihren ganz eigenen Charakter bewahren konnte.

καλώς ορίσατε – herzlich willkommen!

## Der Autor

**Markus Bingel** begeistert sich seit seiner Kindheit für griechische Sagen und im Altgriechisch-Unterricht in der Schule wuchs seine Liebe für Hellas weiter. Der studierte Historiker arbeitet heute als Autor, Übersetzer und Blogger (<https://wildeast.blog>) und ist hauptsächlich in Süd- und Osteuropa unterwegs. Von ihm sind in verschiedenen Verlagen Bücher erschienen, darunter im REISE KNOW-HOW Verlag die InselTrips „Mykonos“ und „Kos“. Sein Dank gilt Volker Bingel, der ihn während seiner Kreta-Reisen begleitet hat, und Dr. Margit Brinke sowie Dr. Peter Kränzle.





001ik-mb

## 14 Archäologisches Museum Iraklion [S. 156]

Das Archäologische Museum in Iraklion zählt zu den bedeutendsten weltweit und fasziniert mit seiner Fülle an Funden aus der Antike, die meist aus minoischer Zeit stammen (s. S. 22).



002ik-th

## 15 Knossós [M4]

Auch wenn Sir Arthur Evans bei dem alten Palast eine eigenwillige Vorstellung von einer idealen Rekonstruktion der Antike bewies und dabei seiner Fantasie freien Lauf ließ, gibt es keinen Ort, der so sehr für Kreta steht wie die Anlage südlich von Iraklion (s. S. 26).



003ik-mb

## 34 Ágios Nikólaos [Q5]

Ágios Nikólaos ist zu einer modernen Ferienstadt geworden, hat sich aber dennoch den Charme eines gemütlichen kretischen Ortes bewahrt. Der Blick auf den Salzsee von einer der Tavernen oberhalb des Gewässers zählt zu den schönsten Eindrücken der Insel (s. S. 39).



004ik-mb

## 40 Leprainsel Spinalónga [Q4]

Venezianische Festung, Leprakolonie und heute ein beliebtes Ausflugsziel – die Insel Spinalónga nördlich von Eloúnda hat schon viel erlebt und bietet einen spannenden Streifzug durch die Geschichte (s. S. 43).



# Lieblingssorte

## 51 Vái [T5]

Angesichts der vielen Palmen – für griechische Inselverhältnisse ein höchst ungewöhnlicher Anblick – könnte man fast meinen, man wäre in den falschen Flieger gestiegen und in der Karibik gelandet (s. S. 51).



005ik-mb

## 82 Kloster Agía Iríni [H4]

Einigen umtriebigen Nonnen ist es zu verdanken, dass in das vielleicht älteste Kloster Kretas hoch über der Milonianós-Schlucht wieder Leben eingekehrt ist – und die legendäre kretische Gastfreundschaft (s. S. 73).



008ik-mb

## 89 Chaniá [D2]

Mit seinen verwinkelten Gassen, den abwechslungsreichen Museen, einer wunderschönen Hafenpromenade und dem osmanisch-venezianischen Erbe, auf das man in der Stadt an jeder Ecke stößt, ist Chaniá für viele die schönste Stadt der Insel (s. S. 80).



007ik-mb

## 99 Samariá-Schlucht [D4]

Die Samariá-Schlucht, ein 18 Kilometer langer Canyon, lockt mit bis zu 600 m hohen senkrechten Felswänden und mehr als 450 Pflanzenarten. Allerdings verlangt sie ungeübten Wanderern im Sommer auch einiges ab (s. S. 92).



006ik-mb

# Inhalt

- 1 Willkommen auf der Sonneninsel
- 1 Der Autor
- 2 Meine Lieblingsorte
- 9 Benutzungshinweise

## 11 Kreta entdecken

- 12 Kreta im Überblick
- 13 *Inselsteckbrief*

## 15 Iráklion und das nördliche Inselzentrum

- 15 **1 Inselhauptstadt Iráklion** ★★★ [M4]
- 17 **2 Stadtmauer** ★ [S. 156]
- 17 **3 Venezianischer Hafen und Kastro Koules** ★★ [S. 156]
- 18 **4 Kotsanas Museum of Ancient Greek Technology** ★ ☼ [S. 156]
- 18 **5 Kirche Ágios Títos** ★★ [S. 156]
- 19 **6 Venezianische Loggia** ★ [S. 156]
- 19 **7 Kirche Ágios Márkos** ★ [S. 156]
- 20 **8 Platía Venizélou** ★★ [S. 156]
- 20 **9 Markt in der Odós 1866** ★ [S. 156]
- 20 **10 Kazantzákis-Grabmal** ★ [S. 156]
- 20 **11 Platía Ekateríni** ★★ [S. 156]
- 21 **12 Historisches Museum** ★★ [S. 156]
- 22 **13 Naturhistorisches Museum Kreta** ★ ☼ [S. 156]
- 22 **14 Archäologisches Museum** ★★★ [S. 156]

## 26 Das Umland von Iráklion

- 26 **15 Knossós** ★★★ [M4]

## 28 Rundfahrt durch die Weinberge

- 28 **16 Archánes** ★ [M5]
- 29 **17 Mirtía** ★ [M5]
- 29 **18 Thrapsanó** ★ [N5]
- 29 **19 Kastélli** ★ [N5]
- 30 *Domínikos Theotokópoulos alias El Greco*
- 31 **20 Káto Karouzaná** ★ [N5]

- 31 **21 Fódele** ★★ [L4]

## 32 Im Norden des Ída-Gebirges

- 32 **22 Arólithos** ★ [L4]
- 32 **23 Tílisos** ★ [L4]
- 33 **24 Anógia** ★★ [K4]

- 34 **Rund um die Bucht von Mália**  
 34 25 Limín Chersónisou ★ [O4]  
 35 26 Mália ★★ [O5]
- 36 27 Mílatos ★ [P4]
- 36 28 Lassíthi-Hochebene ★★★ [O5]  
 37 29 Moní Kardiótissa ★ [O5]  
 37 30 Trapéza-Höhle ★ [O5]  
 37 31 Kloster Vidianís ★ [O5]  
 37 32 Diktäische Höhle ★★ [O6]  
 38 33 Ágios Geórgios ★ [O6]
- 39 **Ostkreta**
- 39 34 Ágios Nikólaos ★★★ [Q5]  
 40 35 Voulisméni-See ★★★ [Q5]  
 40 36 Kefáli und Mylos ★★ [Q5]  
 41 37 Archäologisches Museum  
 Ágios Nikólaos ★ [Q5]  
 41 38 Kirche Ágios Nikólaos ★★ [Q5]
- 42 39 Eloúnda ★ [Q5]  
 43 40 Leprainsel Spinalóna ★★★ [Q4]  
 44 41 Kritsá ★★ [P6]  
 45 42 Kirche Panagía Kerá ★ [P6]  
 46 43 Lató ★★ [P5]  
 47 44 Gourmiá ★ [Q6]  
 47 45 Móchlos ★ [R5]
- 48 46 Sitía ★★★ [S5]  
 48 47 Volkskundemuseum ★ [S5]  
 49 48 Venezianisches Kastell ★★ [S5]  
 49 *Kretischer Wein –  
 das Getränk der Götter*
- 50 49 Archäologisches  
 Museum Sitía ★★ [S5]
- 50 **Im äußersten Osten**  
 51 50 Kloster Toplou ★★ [T5]  
 51 51 Vái ★★★ [T5]  
 53 52 Zákros ★★ [T6]
- 53 53 Ierápetra ★★ [Q7]  
 54 54 Hafenfestung Kalés ★★ [Q7]  
 54 55 Türkisches Viertel ★ [Q7]  
 54 56 Archäologisches Museum  
 Ierápetra ★ [Q7]

### Bewertung der Sehenswürdigkeiten

- ★★★ nicht verpassen
- ★★ besonders sehenswert
- ★ wichtig für speziell  
interessierte Besucher

### Planquadrat im Kartenmaterial

[A1] Orte ohne diese Angabe liegen außerhalb unserer Karten. Ihre Lage kann aber wie die aller Ortsmarken mithilfe der begleitenden Web-App angezeigt werden (s. Anhang).

### Updates zum Buch

[www.reise-know-how.de/  
inseltrip/kreta23](http://www.reise-know-how.de/inseiltrip/kreta23)

- 55 **57** Insel Chrísí ★ [Q8]
- 56 **58** Makrígialos ★ [R7]
- 56 **59** Kloster Kapsá ★ [S7]

- 56** **60** Áno Viános ★ [O6]
- 57 **61** Historisches Museum Áno Viános ★ [O6]

## 57 Messará-Ebene und südliches Ída-Gebirge

- 58 **62** Agíi Déka ★ [L6]
- 58 **63** Górtis ★★ ★ [L6]
- 59 **64** Festós ★★ ★ [K6]
- 60 **65** Agía Triáda ★★ [K6]
- 61 **66** Mátala ★★ [J7]
- 62 **67** Agía Galíni ★ [J6]
- 62 **68** Vóri ★ [K6]
- 63 **69** Kamáres-Höhle ★★ [K5]
- 63 **70** Kloster Vrondísi ★ [K6]
- 64 **71** Kloster Ágios Nikólaos ★ [K6]
- 64 **72** Áno Zarós ★ [K6]

## 65 Réthimnon und das westliche Inselzentrum

- 65** **73** Réthimnon ★★ ★ [G4]
- 65 **74** Fortezza ★★ ★ [S. 66]
- 68 *Die Portale Réthimmons*
- 68 **75** Rimondi-Brunnen ★★ [S. 66]
- 69 **76** Pascha-Nerazza-Moschee ★★ [S. 66]
- 69 **77** Klosterkirche San Francesco/Archäologisches Museum ★ [S. 66]
- 69 **78** Platía 4 Martíron ★ [S. 66]
- 70 **79** Veli-Pascha-Moschee/Paläontologisches Museum ★ [S. 66]
- 70 **80** Bischofskathedrale ★ [S. 66]
- 70 **81** Venezianischer Hafen ★★ ★ [S. 66]

## 73 Das Umland von Réthimnon

- 73 **82** Kloster Agía Iríni ★★ [H4]
- 73 **83** Kloster Arkádi ★★ ★ [H4]
- 74 **84** Eléfherna ★ [J4]
- 74 **85** Melidóni ★★ [J4]

☞ *Abendlicher Spaziergang am Venezianischen Hafen 3 von Iráklion*  
(Foto: 094ik-th)



## Inspiration für den nächsten Ausflug

Lieblingsstädte –  
Entspannte CityTrips  
in Deutschland,  
Österreich und der  
Schweiz

## Impressum

Markus Bingel

### InselTrip Kreta

© REISE KNOW-HOW Verlag

Peter Rump GmbH

1. Auflage 2023

Alle Rechte vorbehalten.

PDF-ISBN 978-3-8317-5273-7

**Herausgeber:** Klaus Werner, Ulrich Kögerler

**Layout:** amundo media GmbH (Umschlag, Inhalt),  
Peter Rump (Umschlag)

**Lektorat:** amundo media GmbH

**Karten:** Ingenieurbüro K. Wendler,  
amundo media GmbH

**Anzeigenvertrieb:** KV Kommunalverlag GmbH &  
Co. KG, Alte Landstraße 23, 85521 Ottobrunn,  
Tel. 089 928096-0, info@kommunal-verlag.de

**Kontakt:** Osnabrücker Str. 79, 33649 Bielefeld,  
info@reise-know-how.de

Alle Angaben in diesem Buch sind gewissenhaft geprüft. Preise, Öffnungszeiten usw. können sich jedoch schnell ändern. Für eventuelle Fehler übernehmen Verlag wie Autor keine Haftung.

### Bildnachweis

Umschlagvorderseite: Lucian Bolca, stock.adobe.com |

Umschlagrückseite: Tourism Heraklion | Umschlagklappe rechts: Markus Bingel

Soweit ihre Namen nicht vollständig am Bild vermerkt sind, stehen die Kürzel an den Abbildungen für die folgenden Fotografen, Firmen und Einrichtungen. Markus Bingel: mb | Municipality of Chania: moc | Tourism Heraklion: th