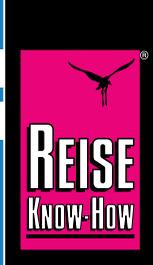


Den schier endlosen Strand genießen | Sundowner in der Milchbar

Wanderung zum Schiffswrack | Norderneyer Bier am Weststrand



# Insel|Trip

# Norderney

Hans-Jürgen Fründt

Mit Ausflügen nach  
Baltrum und Juist



## EXTRATIPPS

**Schon beim Frühstück Kunst bestaunen:**  
im Hotel Künstlerhaus | 126

**Ob Fischbrötchen oder Fischgericht:**  
beim Norderneyer Fischmann wird man fündig | 84

**Individuellen Bernsteinschmuck erstellen:**  
im Geschäft Bernstein Juwel | 93

**Bademoden von anno dunnemals:**  
zeigt das Bademuseum | 35

**Traumhafter Rundblick über die ganze Insel:**  
vom Leuchtturm mit seinen 252 Stufen | 38

**Zwei Fliegen mit einer Klappe:**  
bei einer Schiffstour nach Baltrum Seehunde begrüßen | 45

**Entspannter Meerblick und selbst gebräutes Bier:**  
ausspannen in der Weststrandbar | 86

**Wie lebten die alten Norderneyer?**  
Inselgeschichte im Fischerhaus-Museum | 34

**Glanz und Gloria vergangener Zeiten:**  
das schicke Conversationshaus hat Stil | 17

**Hier haben Kinder das Kommando:**  
der Kap Hoorn Indoor-Spielbereich | 122

☞ Die typischen Badekarren stehen  
am Norderneyer Stand | 57

➔ Viele Vorschläge für  
einen aktiven Urlaub,  
Seite 56

# Quirliges Städtchen und einsame Natur

Wie Perlen auf einer Schnur liegen sie in der Nordsee, die Ostfriesischen Inseln. Eine davon ist Norderney, ein Eiland, das überrascht. Allein schon die Annäherung: Gemächlich schwimmt die Fähre vom Festland hinüber. Seehunde räkeln sich gemütlich auf einer Sandbank, Möwen segeln lässig vorbei und begrüßen uns krächzend. Und so entschleunigt geht es auch nach der Ankunft weiter. Auf Norderney wird nämlich viel geradelt, Autos müssen zurückstecken. Schon von der Fähre staune ich über die schier endlosen Sandstrände, hinter denen sich Häuser mit traumhaftem Meerblick erheben, viele noch in historischem Glanz. Ich sehe auch die Dünenketten, die gleich hinterm Ortsrand beginnen.

Norderney, das ist nicht nur eine Insel, sondern auch eine lebhafte Kleinstadt mit ganz viel Natur in der Nachbarschaft. Eben war ich noch auf der Shoppingmeile im Zentrum unterwegs, dann gab es ein Fischbrötchen in die Hand und nun geht es auf Wanderschaft durch tief eingeschnittene Dünentäler, die ein nimmermüder Wind modelliert hat. Und dann erst die schneeweißen Strände! Kilometerweit kann ich hier laufen, begleitet von hoch aufragenden Dünen. Je weiter weg vom Ort, desto einsamer wird es. Ich kann mich kaum sattsehen an dieser urwüchsigen Natur und den kitschig-schönen Sonnenuntergängen. Wenn mir doch mal mehr nach Unterhaltung ist, geht es ins Kurtheater. Dort findet ein Kulturprogramm statt, von dem sich andere Städte eine Scheibe abschneiden könnten. Ja, auf Norderney verbindet sich quirliges, urbanes Leben mit der stillen Einsamkeit einer Urlandschaft.

## Der Autor und die Fotografin

**Hans-Jürgen Fründt** konnte noch nicht mal laufen, da reiste er schon das erste Mal an die Nordsee, so erzählen es jedenfalls seine Eltern. Das frühkindliche Krabbeln in den Dünen muss prägend gewesen sein, denn als Schleswig-Holsteiner Jung zog es ihn immer wieder an die Küste, am liebsten an die Nordsee. Seit 1982 arbeitet er als Reisebuchautor, mittlerweile sind über 50 Bücher von ihm erschienen, die meisten im Reise Know-How Verlag, darunter auch zwei Titel zu Sylt und weitere zu den Küsten Norddeutschlands: „Ostseeküste Schleswig-Holstein“, „Nordseeküste Schleswig-Holstein“, „Fehmarn“ und „Plattdüütsch – Das echte Norddeutsch“. Außerdem veröffentlichte Fründt mehrere Titel zu seiner „zweiten Heimat“, Spanien.

**Susanne Muxfeldt** begleitet den Autor fotografisch seit vielen Jahren – auch und gerade an die Nordsee. Jedes Mal ist sie erneut begeistert vom wechselhaften Licht und der Vielfalt der fotografischen Motive zwischen Dünen, Strand und historischen Bauten.



0811no Abb.: HJ

# Meine



005no Abb.: mux

## Auf der Fähre

Wann beginnt ein Inselurlaub? Na, bereits auf der Fähre! Schon an Bord macht sich ein wohliges Gefühl breit. Einen Platz an Oberdeck gesucht, die Nase in die Sonne gehalten und los gehts! Der Wind verweht das Haar, Möwen begleiten einen kreischend, Entspannung schleicht sich in die Gesichter. Urlaubsbeginn!



080no Abb.: hj

## 10 Georgshöhe [B2]

Wirklich hoch ist sie nicht, diese Georgshöhe, wer aber den feinen Badestrand der Stadt in seiner ganzen Herrlichkeit von oben bestaunen will, muss hier hinauf. Wunderbar erstreckt er sich unterhalb der Höhe, ist mit Strandkörben gesprenkelt und wird von lässigen Terrassenlokalen flankiert. Hier kommt man zum Sonnenbaden her und lässt den lieben Gott einen guten Mann sein (s. S. 29).



004no Abb.: mux

## Aussichtsdüne Dünensender

Knapp außerhalb des Stadtgebiets erhebt sich diese Aussichtsdüne, die wunderschön inmitten der Dünenlandschaft liegt. Oben kann man sich kaum sattsehen an einem herrlichen Rundumblick über die ganze Insel. Man erkennt weit hinten in der Ferne Bauten und Orte, staunt über so viel geballte Naturschönheit und genießt eine nie gekannte Stille (s. S. 99).



003no Abb.: mux

## 24 Oststrand beim Wrack [J1]

Ein Platz weit ab vom Schuss, hier ist man ganz allein mit sich und der Natur. Man lauscht einer ewig gleichen Melodie aus Meeresrauschen, begleitet vom Krächzen der Möwen – ansonsten: nichts. Der Strand scheint endlos und wer die große Einsamkeit sucht, ist hier goldrichtig (s. S. 39)!

# Lieblingssorte

## Weststrandbar

Etwas erhöht, oberhalb vom Strand, wartet eine kleine Bude auf durstige Kehlen, ange lockt vom Nordermeyer Bier, das hier ausge schenkt wird. Bitte anstellen, Bier abholen, Platz nehmen, bei einem guten Schluck das Strandgeschehen betrachten und die Zeit einfach mal vergessen (s. S. 86).



096no Abb.: hj

## 5 Evangelische Inselkirche [B2]

Norderney heißt die Insel und genauso auch die Inselstadt. Diese kann ganz schön lebhaft sein. Da tut ein Ruhepol gut und den bietet die Inselkirche. Einfach eintreten, Platz nehmen und die magische Stille auf die gereizten Sinne wirken lassen. Die quirlige Stadt scheint hier ganz weit weg zu sein (s. S. 25).



001no Abb.: mux

## Eisdiele Frieseneis

Unscheinbar steht sie da, die kleine Bude im Park, aber die lange Schlange zeigt schon: Hier gibt es Speiseeis zum Niederknien. Der Besuch hier gehört zum Pflichtprogramm bei jedem Stadtbummel. Eine riesige Kugel in der Waffel, obendrauf eine himmlische Soße und als Topping schließlich noch gesalzener Karamell mit Zimtbröseln – das hat Suchtpotenzial (s. S. 85)!



006no Abb.: mux

## Der Weststrand bei Sonnenuntergang

Ein herrlicher Tag neigt sich dem Ende zu. Laue Luft umschmeichelt einen. Der Himmel putzt sich heraus, zeigt sich strahlend blau oder mit ein paar hingetupften Wolken. Die Sonne nähert sich dem Horizont, changiert langsam von Gelb ins Rötliche. Wir hocken am Weststrand und warten auf den magischen Moment. Ein Segelboot schippert wie bestellt vorbei. Es ist so schön, dass es beinahe wehtut (s. S. 56).



007no Abb.: hj

# Inhalt

- 1 Quirliges Städtchen und einsame Natur
- 1 Der Autor und die Fotografin
- 2 Meine Lieblingsorte
- 8 Benutzungshinweise
  
- 9 Norderney entdecken**
  
- 10 Norderney im Überblick
- 13 *Inselsteckbrief*
  
- 14 Inselort Norderney
- 16 *Immobilienpreise auf Norderney*
- 17 ❶ Conversationshaus ★★ [B2]
- 22 ❷ Heinrich-Heine-Denkmal ★ [B2]
- 23 ❸ Kurtheater ★ [B2]
- 24 ❹ Altes Postamt ★★ [B2]
- 25 ❺ Evangelische Inselkirche ★★ [B2]
- 26 ❻ Marienhöhe ★ [B2]
- 26 ❼ Kaiser-Wilhelm-Denkmal ★ [B2]
- 28 ❽ Katholische Kirche St. Ludgerus ★ [B2]
- 28 ❾ Katholische Kirche Stella Maris ★ [B2]
- 29 ❿ Georgshöhe ★★ [B2]
- 29 ❾ Das Kap ★ [C2]
- 30 *Baken, Bojen, Bühnen und Pricken*
- 31 ❿ Sternwarte ★ [C2]
- 31 ❿ Bahnhof Steldichein ★ [C2]
- 31 ❿ Cumberland-Denkmal ★ [C2]
- 33 ❿ Windmühle Selden Rüst ★ [C2]
- 34 ❿ Napoleonschanze ★ [C2]
- 34 ❿ Fischerhaus-Museum ★★ ★ [B2]
- 35 ❿ Bademuseum ★★ ★ [B2]
- 36 *Deutsche Gesellschaft zur Rettung Schiffbrüchiger (DGzRS)*
- 37 ❿ Historischer Rettungsbootschuppen ★ [B2]
  
- 37 Entdeckungen auf der Insel
- 37 ❿ Nationalparkhaus Norderney ★★ [C2]
- 37 ❿ Tierfriedhof ★ [D1]
- 38 ❿ Planetenweg ★ [D2]
- 38 ❿ Leuchtturm ★★ [E2]
- 39 ❿ Das Wrack ★ [J1]

- 41 **Umgebungsziele**
- 41 **Ausflug nach Juist**
- 43 25 Evangelisch-lutherische Inselkirche ★
- 44 26 Katholische Kirche  
zu den Heiligen Schutzengeln ★
- 44 27 Otto-Leege-Pfad ★
- 45 **Ausflug nach Baltrum**
- 46 28 Nationalpark-Haus Baltrum ★★
- 47 29 Museum Altes Zollhaus ★★
- 47 30 Alte Inselkirche ★★
- 48 31 Inselkirche ★
- 48 32 Katholische Kirche St. Nikolaus ★
- 49 **Zwischenstopp in Emden**
- 50 33 Kunsthalle Emden ★★
- 51 34 Dat Otto Huus ★★
- 51 35 Ostfriesisches Landesmuseum,  
Rathaus am Delft ★★
- 52 **Zwischenstopp in Norddeich**
- 55 **Norderney aktiv**
- 56 Baden
- 57 *Badekarren*
- 59 *My Strandkorb is my castle*
- 60 Wassersport
- 61 Wandern
- 67 Weitere Aktivitäten
- 68 *Boßeln*
- 74 *Wattwandern*
- 75 **Norderney erleben**
- 76 Feste und Folklore
- 78 *Wie kommt das  
Schiff in die Buddel?*
- 79 Norderney kulinarisch
- 81 *Richtig ostfriesisch Tee trinken*
- 82 *Die Pharisiäer von Nordstrand*
- 88 Norderney am Abend
- 90 Was wo kaufen?
- 94 Natur erleben

### Bewertung der Sehenswürdigkeiten

- ★★★ nicht verpassen
- ★★ besonders sehenswert
- ★ wichtig für speziell  
interessierte Besucher

### Planquadrat im Kartenmaterial

[A1] Orte ohne diese Angabe liegen außerhalb unserer Karten. Ihre Lage kann aber wie die aller Ortsmarken mithilfe der begleitenden Web-App angezeigt werden (s. Anhang).

### Updates zum Buch

[www.reise-know-how.de/  
inselfrip/norderney22](http://www.reise-know-how.de/inselfrip/norderney22)

- 96 *Windstärken*
- 97 *Gefahren beim Baden*
- 98 *Schwere Sturmfluten*
- 107 *Fakten zum Nationalpark*  
*Niedersächsisches Wattenmeer*
- 107 Von den Anfängen bis zur Gegenwart
- 108 *Ein früher Kulturschock*

### 111 **Praktische Reisetipps**

- 112 An- und Rückreise
- 117 Autofahren
- 117 Barrierefreies Reisen
- 118 Geldfragen
- 119 Hunde
- 119 Informationsquellen
- 119 *Norderney preiswert*
- 120 Internet
- 121 *Meine Literaturtipps*
- 122 Medizinische Versorgung
- 122 Mit Kindern unterwegs
- 123 Notfälle
- 124 Post
- 124 Touren
- 125 Unterkunft
- 129 Verkehrsmittel
- 131 Wetter und Reisezeit

### 133 **Anhang**

- 134 Register
- 142 Impressum
- 143 Zeichenerklärung
- 143 *Norderney mit PC, Smartphone & Co.*



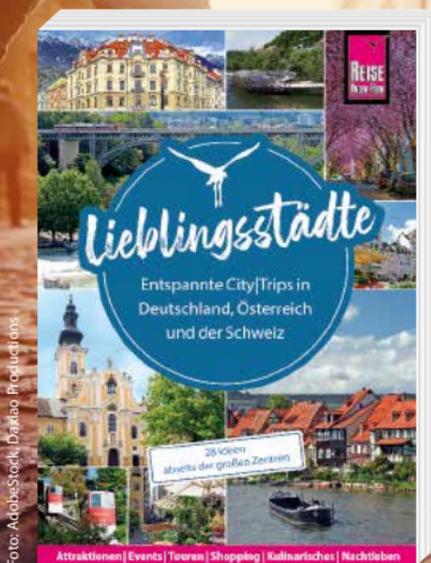


Foto: AdobeStock, Dakao Productions

## Inspiration für den nächsten Ausflug

**Lieblingsstädte – Entspannte CityTrips in Deutschland, Österreich und der Schweiz**

## Impressum

Hans-Jürgen Fründt

InselTrip Norderney

© REISE KNOW-How Verlag  
Peter Rump GmbH 2015, 2020  
3., neu bearbeitete und  
aktualisierte Auflage 2022

Alle Rechte vorbehalten.

PDF-ISBN 978-3-8317-4130-4

**Herausgeber:** Klaus Werner, Ulrich Kögerler  
**Layout:** amundo media GmbH (Umschlag, Inhalt),  
Peter Rump (Umschlag)  
**Lektorat:** amundo media GmbH  
**Karten:** Ingenieurbüro B. Spachmüller,  
amundo media GmbH  
**Anzeigenvertrieb:** KV Kommunalverlag GmbH &  
Co. KG, Alte Landstraße 23, 85521 Ottobrunn,  
Tel. 089 928096-0, info@kommunal-verlag.de  
**Kontakt:** Osnabrücker Str. 79, 33649 Bielefeld,  
info@reise-know-how.de

Alle Angaben in diesem Buch sind gewissenhaft geprüft. Preise, Öffnungszeiten usw. können sich jedoch schnell ändern. Für eventuelle Fehler übernehmen Verlag wie Autor keine Haftung.

## Bildnachweis

Umschlagvorderseite: stock.adobe.com@calla | Umschlagrückseite: stock.adobe.com@markus thoenen |  
Umschlagklappe rechts: Hans-Jürgen Fründt

Soweit ihre Namen nicht vollständig am Bild vermerkt sind, stehen die Kürzel an den Abbildungen für die folgenden Fotografen, Firmen und Einrichtungen. Hans-Jürgen Fründt: hj | Susanne Muxfeldt: mux | stock.adobe.com: as

## Zeichenerklärung

-  Sehenswürdigkeit
- [C2] Verweis auf Planquadrat im Insel-Faltplan
-  Arzt/Krankenhaus
-  Bushaltestelle
-  Golfplatz
-  Kirche, Kloster
-  Parkplatz
-  Strand
-  Wanderung 1 (s. S. 61)
-  Wanderung 2 (s. S. 63)
-  Wanderung 3 (s. S. 64)
-  Windrad

## Symbole in den Stadtplänen

-  Kirche
-  Post
-  Sehenswürdigkeit
-  Sonstiges
-  Einkaufen, Sonstiges
-  Übernachtung/Unterkunft
-  Essen und Trinken
-  Nachtleben
-  Aktiv

## Norderney mit PC, Smartphone & Co.

QR-Code auf dem Umschlag scannen oder [www.reise-know-how.de/inselftrip/norderney22](http://www.reise-know-how.de/inselftrip/norderney22) eingeben und die **kostenlose Web-App** aufrufen (Internetverbindung zur Nutzung nötig)!

- ★ **Anzeige der Lage und Satellitenansicht** aller beschriebenen Sehenswürdigkeiten und weiteren Orte
- ★ **Routenführung** vom aktuellen Standort zum gewünschten Ziel
- ★ **Exakter Verlauf** der empfohlenen Wanderungen
- ★ **Updates** nach Redaktionsschluss

### GPS-Daten zum Download

Die GPS-Daten aller Ortsmarken und Wanderungen können hier geladen werden: [www.reise-know-how.de](http://www.reise-know-how.de), dann das Buch aufrufen und zur Rubrik „Datenservice“ scrollen.

### Inselplan für mobile Geräte

Um den Inselplan auf Smartphones und Tablets zu nutzen, empfehlen wir die App „Avenza Maps“ der Firma Avenza™. Über die Funktion „Store“ kann die „Islandmap Norderney 2022“ kostenlos geladen werden.

---

Die Web-App und der Zugriff auf diese über QR-Codes sind eine freiwillige, kostenlose Zusatzleistung des Verlages. Der Verlag behält sich vor, die Bereitstellung des Angebotes und die Möglichkeit der Nutzung zeitlich und inhaltlich zu beschränken. Der Verlag übernimmt keine Garantie für das Funktionieren der Seiten und keine Haftung für Schäden, die aus dem Gebrauch der Seiten resultieren. Es besteht ferner kein Anspruch auf eine unbefristete Bereitstellung der Seiten.