

# PRESSEMELDUNG

Aus dem **REISE KNOW-HOW** Verlag



## Kanu Handbuch

Ob Stromschnellen, tiefe Seen oder gemütlich fließende Kanäle; das Befahren und Erkunden von Wasserwegen übt eine große Faszination aus. Der zusätzliche Reiz beim Kanufahren ist, dass durch die Wendigkeit und geringe Größe des Bootes eine absolute Nähe zum kühlen Nass hergestellt wird und viele Strände und enge Passagen problemlos erreicht werden können. Auch wer das größere Abenteuer sucht, wird zum Beispiel beim Wildwasserrafting voll auf seine Kosten kommen. Was der ungeübte Kanute bei allen verschiedenen Facetten des Sports beachten sollte, welche Ausrüstung er braucht und wie er sich in Extremsituationen verhält, kann er in diesem Ratgeber nachlesen.

### Aus dem Inhalt:

- **Wasser als Wanderweg:** Möglichkeiten, Kosten, Risiken
- **Das passende Boot:** Bootstypen, Materialien, Kaufberater, Zubehör
- **Gewässerkunde:** Seen, Küsten, Fließgewässer
- **Die richtige Paddeltechnik:** Grundlagen, Steuerschläge, Führen
- **Sicherheit geht vor:** Verhalten bei Kenterungen und Unterkühlung, Retten und Bergen
- **Auf großer Fahrt:** Tipps für die Planung und für Unterwegs, Ausrüstung, Winter-Paddeln

**ISBN 978-3-8317-2517-5**

9., neu bearbeitete und komplett aktualisierte Auflage 2018

**Autor:** Rainer Höh

192 Seiten

Zahlreiche Farbfotos und Zeichnungen

Exkurse zu Spezialthemen

Viele erprobte Praxisbeispiele

Mit Phasenbildern der Steuerschläge

€ 9,95 [D]



Diese **Pressemitteilung** finden Sie zur einfachen Bearbeitung auf unserer Internetseite im **Presse-Raum** unter [www.reise-know-how.de](http://www.reise-know-how.de)

Ebenfalls steht Ihnen dort ein **downloadfähiges Cover** zur Verfügung.

Einfach einloggen im **Presse-Raum**

Gerne lassen wir Ihnen ein kostenfreies **Rezensionsexemplar** zukommen.

Über eine **Besprechung** freuen wir uns und Fragen beantworten wir gerne via E-Mail oder telefonisch.

**REISE KNOW-HOW Verlag**  
**Peter Rump GmbH**

Osnabrücker Str. 79  
D-33649 Bielefeld

fon: 0521.94649-0  
fax: 0521.44 10 47



e-mail: [presse@reise-know-how.de](mailto:presse@reise-know-how.de)  
internet: [www.reise-know-how.de](http://www.reise-know-how.de)