



REISE  
KNOW-HOW

# Bretagne

REISE KNOW-HOW Verlag Peter Rump

Bielefeld

Wilfried Krusekopf  
Eberhard Homann

Reiseführer für individuelles Entdecken



## TIPPS

### **Mystische Orte:**

im Fôret de Paimpont lebt die Sage von Artus, Merlin und Morgane | 547

### **Einmal im Leben Kapitän sein:**

Urlaub auf dem Hausboot | 621

### **Alle Muscheln dieser Welt:**

im Austernmuseum bei Cancale | 74

### **Der höchste Leuchtturm Europas:**

auf der Ile Vierge | 212

### **Menhire, so weit das Auge reicht:**

die Alignements bei Carnac | 421

### **Top-Spot für Funboardsurfer:**

vor der Pointe de la Torche | 314

### **Zerbrochen und immer noch der Größte:**

Le Grand Menhir Brisé | 457

### **Schiffsfriedhof und wilde Landschaft:**

Ausflug zur Ile d'Ouessant | 228

### **Der meisterklommene Berg:**

Rundblick vom Ménez-Hom | 270

### **Die bestkonservierte Stadt:**

das mittelalterliche Dinan | 92

## Bretagne



»» En Bretagne il fait beau  
plusieurs fois par jour ... ««

In der Bretagne ist das Wetter mehrmals am Tag schön ...  
(Bretonisches Sprichwort)

## Impressum

Wilfried Krusekopf, Eberhard Homann

**REISE KNOW-HOW Bretagne**

erschieden im

REISE KNOW-HOW Verlag Peter Rump GmbH,  
Osnabrücker Str. 79, 33649 Bielefeld

© REISE KNOW-HOW Verlag Peter Rump GmbH

**13., neu bearbeitete und aktualisierte Auflage 2022**

Alle Rechte vorbehalten.

**PDF-ISBN 978-3-8317-4799-3**

### Gestaltung und Bearbeitung

Umschlag: Peter Rump, der Verlag  
(Layout und Realisierung)

Inhalt: Günter Pawlak, Wayan Rump, der Verlag  
(Layout und Realisierung)

Karten: Catherine Raisin

Fotonachweis: Eberhard Homann (eh),  
Klaudia Homann (kh), Wilfried Krusekopf (wk),  
Marie-Josée Krusekopf-Pecqueux (mk),  
Margarete Oberwahrenbrock (mo),  
Michael Trippner (mt),  
Adobe Stock (Autorennachweis direkt am Bild),  
Wikimedia Commons (Nachweis S. 685)

Lektorat (Aktualisierung): der Verlag

### Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.dnb.de> abrufbar.

REISE KNOW-HOW Bücher finden Sie in allen gut sortierten Buchhandlungen. Falls nicht, kann Ihre Buchhandlung unsere Bücher hier bestellen:

D: Prolit, [prolit.de](http://prolit.de) und alle Barsortimente

A: Freytag-Berndt und Artaria KG, [freytagberndt.com](http://freytagberndt.com)

CH: AVA Verlagsauslieferung AG, [ava.ch](http://ava.ch)

B, LUX, NL: Willems Adventure, [willemsadventure.nl](http://willemsadventure.nl)

oder direkt über den Verlag: [www.reise-know-how.de](http://www.reise-know-how.de)

### Bildlegende Umschlag und Vorspann

Titelbild: Der Phare du Chenal du Four an der

Côte des Abers (Adobe Stock © sherwoodd)

Vordere Umschlagklappe: Mont Saint-Michel (eh)

Kleines Bild: Bretonisches Ornament (wk)

S. 1: Austernverkauf auf dem Markt in Cancale (eh)

S. 2/3: Am Pointe du Raz (wk)

Wir freuen uns über Kritik, Kommentare und Verbesserungsvorschläge, gern per E-Mail an [info@reise-know-how.de](mailto:info@reise-know-how.de).

Da die längerfristigen Folgen der Corona-Pandemie gerade für kleine und mittlere Betriebe im Tourismus- und Kulturbereich kaum abzuschätzen sind, bitten wir um Nachsicht, wenn sich in dieser Ausgabe des Buches Informationen finden, die nicht mehr den Gegebenheiten vor Ort entsprechen.

Alle Informationen in diesem Buch sind von den Autoren mit größter Sorgfalt gesammelt und vom Lektorat des Verlages gewissenhaft bearbeitet und überprüft worden.

Da inhaltliche und sachliche Fehler nicht ausgeschlossen werden können, erklärt der Verlag, dass alle Angaben im Sinne der Produkthaftung ohne Garantie erfolgen und dass Verlag wie Autoren keinerlei Verantwortung und Haftung für inhaltliche und sachliche Fehler übernehmen.

Die Nennung von Firmen und ihren Produkten und ihre Reihenfolge sind als Beispiel ohne Wertung gegenüber anderen anzusehen. Qualitäts- und Quantitätsangaben sind rein subjektive Einschätzungen der Autoren und dienen keinesfalls der Bewerbung von Firmen oder Produkten.

Wilfried Krusekopf, Eberhard Homann

# BRETAGNE



# Vorwort

Die Bretagne, der westlichste Zipfel Frankreichs, ist Jahr für Jahr immer wieder ein **tolles Reiseziel**, weil es hier viel zu erleben, anzusehen und vor allem zu genießen gibt. Das sprichwörtliche *Savoir-vivre* Frankreichs kann man natürlich nahezu überall im Land erfahren, in der Bretagne jedoch auf eine ganz eigene Art und Weise. Hier findet man **herrliche Küstenabschnitte**, teils mit feinem Sandstrand, teils mit grobem Kies und teils mit zerklüfteten Klippen, die hoch über dem anbrandenden Atlantik thronen.

Überall trifft man auf faszinierende Eindrücke aus der (manchmal rauen) Natur Westfrankreichs. Ob es nun die

**Brutvogelkolonien** im Norden, die **Salzfelder** und **Sümpfe** im Süden, die **zerklüfteten Klippen** im Westen oder die romantischen **Wiesen- und Weidelandschaften** im Osten sind, das Spektrum ist vielfältig. Und dann gibt es im Inland noch die **schroffen Höhenzüge**, die schon zu Caesars Zeiten seinen Legionen Schutz boten.

In der Bretagne finden alle **naturinteressierten Urlauber** ihr Dorado, aber auch **Müßiggänger** fühlen sich hier wohl. Ob am Strand im feinen Sand liegend oder auf einer Terrasse Espresso, Limonade oder Wein trinkend – hier kann man fast immer alles in Ruhe genießen, übervoll ist es nur ganz selten in den Sommermonaten, in den begehrtesten Orten und bei besonderen Festen. Und selbst dann findet man stets seine **persönliche Oase der Ruhe** ein wenig außerhalb des Trubels.

Picknick am Golfe du Morbihan



Historisch und architektonisch Interessierte kommen in der Bretagne aus dem Schwärmen gar nicht mehr heraus, denn viele Städte pflegen ihr **historisches Stadtbild** mit Ehrgeiz und Stolz und veranstalten dazu entsprechende **Feste**. So kann man vielerorts meterdicke Wehrmauern begehen, von Türmen auf das Umland schauen oder den Wasservögeln zusehen, die in den immer noch gefüllten Wassergräben ihr beschauliches Leben führen. Überall prägen **prunkvolle Burgen, Schlösser** und **Herrensitze** die Landschaft.

Kleine Kirchen, noch kleinere Kapellen, aber auch prunkvolle Kathedralen zeugen von **reicher christlicher Kultur**, nicht zu vergessen die zahlreichen Darstellungen der Heiligen der Bretagne. Dazu gibt es aber auch überdeutliche Zeichen der alten heidnisch-keltischen Bevölkerung, die nahezu überall ihre

**Megalithen**, oft meterhoch aufragend, **Dolmen** und andere steinerne Monumente hinterlassen hat. Diese sind im Laufe der Zeit manchmal sogar in Häuser „eingebaut“ oder mit Hilfe kirchlicher Symbolik im Nachhinein christianisiert worden – ein Zeichen für bretonischen Pragmatismus. Und statt einfach nur Sehenswürdigkeiten zu sein, ranken sich um viele dieser Orte **Geschichten, Legenden** und **Mythen**. Der Wald von Paimpont ist einer der wichtigen Orte der Artus-Legende, hier findet man auch so bedeutende Stätten wie Merlins Grab und den Jungbrunnen.

Was jetzt eigentlich nur noch zur gelungenen Reise fehlt sind die **kulinarischen Genüsse**. Da gibt sich die Bretagne vor allem bodenständig. Die Nähe zum Meer lässt Fisch und Meeresfrüchte zu den Klassikern der Speisekarten werden. Aber auch Fleischliebhaber oder Vegetarier werden hier fündig. Wenn man nur regional denkt, dann gehören auf jeden Fall Crêpe oder Galette auf den Speiseplan, wobei man sicherlich zunächst mit einer salzig-deftigen Galette beginnt und als Nachspeise eine süße Crêpe wählt. Zum ausgiebigen Mahl gehört auch ein guter Wein oder (noch authentischer) ein Cidre, der fast immer aus speziellen Tassen oder Bechern getrunken wird.

Eine schöne Reise wünschen Ihnen

*W. Krusekopf*

*Eberhard Homann*

Wilfried Krusekopf & Eberhard Homann

br 233/wk



# Inhalt

Vorwort	4
Hinweise zur Benutzung	10
Kartenverzeichnis	11
Die Regionen im Überblick	12
Reiserouten und Touren	16
Bretagne: Zu jeder Zeit	22
Fünf Orte zum Schlemmen	24
Fünf Orte mit Megalithen	25
Zehn Orte zum Seele-baumeln-lassen	26

## 1 Rennes und Umgebung 28

Rennes	30
La Guerche-de-Bretagne	41
Vitré	44
Fougères	47

## 2 Côte d'Emeraude 52

Mont Saint-Michel	54
Dol-de-Bretagne	64
Combourg	68
Cancale	69
<i>Austern – Köstlichkeit in harter Schale</i>	72
Saint-Malo	75
Dinard	89
Dinan	92
Bécherel	96
Saint-Lunaire	99
Saint-Briac-sur-Mer	100
Lancieux	100
Saint-Jacut-de-la-Mer	101
Saint-Cast-le-Guildo	102

Fort La Latte	104
Cap Fréhel	105
Sables d'Or-les-Pins	107

## 3 Baie de Saint-Brieuc 108

Erquy	110
<i>Die Jakobsmuschel</i>	114
Pléneuf-Val-André	115
Lamballe	117
Saint-Brieuc	120
Binic	128
Etables-sur-Mer	129
Saint-Quay-Portrieux	129
Paimpol	131

## 4 Côte de Granit Rose 134

Île de Bréhat	137
Tréguier	143
Plougrescant	144
Perros-Guirec	146
Ploumanac'h	151
Les Sept Îles	153
Trégastel	155
Île Grande	157
Trébeurden	157
Pleumeur-Bodou	159
Lannion	160
Locquirec	163

## 5 Côte du Léon 168

Morlaix	170
Carantec	179
Saint-Pol-de-Léon	181
<i>Der „Ceinture Dorée“</i>	183

Roscoff	185	<b>Zwischen der Halbinsel von Crozon und den Monts d'Arrée</b>	<b>274</b>
Île de Batz	190		
Île de Sieck	193		
Plouescat	193	Châteaulin	274
Enclos Paroissiaux		Pleyben	277
(Die umfriedeten Pfarrbezirke)	196	Commana	278
		Sizun	279
		Le Faou	281

## 6

**Côte des Abers**

204

Brignogan-Plages	207
L'Aber-Wrac'h	211
L'Aber-Benoît	215
Portsall	217
Zwischen Portsall und Lanildut	218
Aber-Ildut	220
<i>Einbahnstraßen auf dem Meer</i>	222
Zwischen dem Aber-Ildut und Le Conquet	223
Le Conquet	225
Île d'Ouessant (bret. Enez Eussa)	228
Molène	235

## 7

**Rund um die Bucht von Brest**

238

Brest	242
Presqu'île de Plougastel	252
Landerneau	254
Le Folgoët	256
Daoulas	257

**Presqu'île de Crozon**

258

Camaret	260
<i>Wie fängt man einen Hummer?</i>	262
Crozon-Morgat	266
Im Osten der Presqu'île de Crozon	270

## 8

**Côte de Cornouaille**

282

Douarnenez	285
Rundfahrt auf der Halbinsel Sizun	296
Audierne	302
Île de Sein	306
Pays Bigouden	309
Pont l'Abbé	311
Saint-Guérolé	314
Penmarc'h	315
Le Guilvinec	318
Lesconil	320
Loctudy	321
Quimper	324
Bénodet	331
Fouesnant	338
Beg-Meil	339
Concarneau	340
Pont-Aven	349
<i>Paul Gauguin</i>	354
Moëlan-sur-Mer	357
Quimperlé	362

## 9

**Côte des Mégalithes**

366

Lorient	369
Île de Groix	375
Larmor-Plage	380
Port-Louis	382



## 14 Praktische Reisetipps A–Z

580

Anreise	582
Autofahren	587
Barrierefreies Reisen	589
Camping	589
Einkaufen	590
<i>Cidre – der Geist aus dem Apfel</i>	594
Ein- und Ausreisebestimmungen	595
Elektrizität	596
Essen und Trinken	596
<i>Galettes und Crêpes selbst gebacken</i>	599
<i>Zubereitung eines Taschenkrebses</i>	602
Feiertage, Feste und Events	605
Fotografieren	606
Geld	606
Gesundheit	608
Mit Haustier unterwegs	609
Information	610
Mit Kindern unterwegs	611
Klima und Reisezeit	611
Kommunikation unterwegs	612
LGBT+	613
Notfälle	614
Öffnungszeiten	615
Orientierung und Landkarten	616
Post	616
Rauchen	616
Reisegepäck und Ausrüstung	617
Sicherheit	618
Sport und Aktivitäten	618
<b>THEMA</b> Bootcharter/Segeln	620
Sprache	629
Unterkunft	633
Verhaltenstipps	636
Verkehrsmittel	636
Zeit	637

## 15 Land und Leute

638

Geografie	640
Klima und Wetter	640
Gezeiten	643
Flora und Fauna	646
Geschichte	650
Historische Städte	654
Medien	654
Wirtschaft	655
<i>Symbole der Bretagne</i>	656
Bevölkerung	657
Religion	657
Musik und Tänze	661
Die Megalithen	663
<i>Ein Fehler beim Sonnenaufgang</i>	674
Legenden und Mythen	675
<i>Brocéliande</i>	676
<i>Die Suche nach dem Gral</i>	680
Kostüme	681

## 16 Anhang

682

Literaturhinweise	684
Kleine Sprachhilfe Französisch	686
Register	694
Die Autoren	706
Schreiben Sie uns!	707

## Die Autoren

**Wilfried Krusekopf**, 1951 in Lemgo geboren, bereist die Bretagne seit mehr als 40 Jahren mit dem Fahrrad, dem Auto und dem Segelboot. Anfangs parallel zu seiner Tätigkeit als Mathematiklehrer nur in den Schulferien – seit 1997 ganzjährig, nachdem er die Bretagne zu seiner Wahlheimat gemacht hat. Sein besonderes Interesse gilt der maritimen Kultur West-Europas, speziell der Bretagne. Zwischen Hamburg und Lissabon kennt er jeden Hafen und jeden Ankerplatz. Neben Reiseliteratur fotografiert und schreibt er auch für Segel-Fachzeitschriften und Wassersportverlage.



441br mk

**Eberhard Homann**, geb. 1959 in Bielefeld. Der Biologe arbeitet als freier Autor mit den Schwerpunkten Frankreich, Südost-Asien (Malaysia, Thailand, Vietnam, Singapur und Indonesien), USA und Vereinigte Arabische Emirate. Neben der Kultur interessiert ihn besonders die Flora und Fauna der bereisten Gebiete. Außer Reiseführern zu Malaysia und Singapur, Thailand, Mexiko, den Vereinigten Arabischen Emiraten und den USA sind von ihm zahlreiche Beiträge in Natur- und Reisezeitschriften, in Umweltmagazinen und Kinderzeitschriften erschienen. An der Bretagne reizen den Autor die Natur der zerklüfteten Küstenlandschaft im Norden, das weniger besuchte Inland, zugleich aber auch die fast mediterrane Atmosphäre im Süden der Region mit ihren ausgedehnten Stränden und viel Sonne zum Entspannen und dem französischen *Savoir vivre*.

439br mt





## Reiseführer für individuelles Entdecken

### Liebe Leserin, lieber Leser,

ein unabhängiger Verlag für unabhängig Reisende – das sind wir, der Reise Know-How Verlag aus Bielefeld, eines der letzten Familienunternehmen in der Branche. Obwohl wir zu den größten Reiseführerverlagen Deutschlands gehören, ist der familiäre Umgang miteinander in allen Bereichen des Verlagslebens zu spüren: In der Geschäftsführung in zweiter Generation, in einer wertschätzenden Arbeitsatmosphäre, in der Nähe zu unseren frei arbeitenden Autorinnen und Autoren, im engen Austausch mit unseren Leserinnen und Lesern – und auch in der Zusammenarbeit mit Druckereien in Deutschland, in denen wir ausschließlich und regional unsere Bücher produzieren. Die sollen schließlich erst mit Ihnen auf große Reise gehen.

Alles, was wir in unsere Bücher und Landkarten stecken, soll Ihnen eines ermöglichen: Auf Ihre ganz eigene, individuelle Weise die Welt zu entdecken. Wir wünschen Ihnen viel Freude und unvergessliche Erlebnisse mit diesem Reiseführer.

### Es grüßen herzlich

Peter Rump & Wayan Rump

Die **Bretagne** entdecken und erleben – mit diesem Reiseführer im Gepäck.

Reiseführer von Reise Know-How bieten Ihnen alle praktischen Informationen, um ein Land oder eine Region als selbstorganisiert Reisende **intensiv kennenzulernen**. Neben **touristischen Höhepunkten** werden auch **kleinere Entdeckungen** vorgestellt. Mit einer Fülle an **Hintergrundwissen** vermittelt dieses Buch ein vielfältiges Bild der Bretagne und ihrer Bewohner.

Dies ist das Ergebnis der regelmäßigen Vor-Ort-Recherchen der Autoren **Wilfried Krusekopf** und **Eberhard Homann**, die mit Sachkenntnis, **Know-How** und Einfühlungsvermögen über die Bretagne schreiben.

**Entdecken Sie die Bretagne auf Ihre eigene Weise!**

### Extra-Tipps für Kinder und für Naturerlebnisse

### Routenvorschläge für die schnelle Reiseplanung (s. S. 16)

-  Extra-Kapitel: Nantes mit Spaziergang
-  50 Stadtpläne und Karten
-  Kleine Sprachhilfe Französisch
-  Tipps für Bootcharter und Segeln
-  Rezepte für Galettes, Crêpes und mehr

Reise Know-How Verlag  
Peter Rump GmbH, Bielefeld

13., neu bearbeitete  
und aktualisierte  
Auflage 2022/23