



Föhr



Nicole Funck
Michael Narten

REISE Know-How Verlag Peter Rump | Bielefeld



TIPPS

Der schönste Platz für Sonnenuntergänge:
am Strand von Utersum mit Blick auf Amrum und Sylt | 49

**Atemberaubende Ausstellungen von
internationalem Rang:**
Museum Kunst der Westküste in Alkersum | 38

Der meistbesuchte Ort der Insel:
Fußgängerzone und Strandpromenade in Wyk | 53, 55

**Das größte Archiv über Kultur, Geschichte
und Leben Nordfrieslands:**
in der Ferring Stiftung in Alkersum | 262

Die urigste Kneipe der Insel:
der Heimathafen in einer alten Werkstatt in Wyk | 60

Das ungewöhnlichste Café der Inseldörfer:
Deko, Selbstgebackenes und leckere Kuchen
in Stelly's Hüüs in Oldsum | 89

Der schönste Platz für Kinder und Eltern:
Hinrichsen's Familienfarm in Dunsum | 80, 84

Das ungewöhnlichste Naturerlebnis im Sommer und Winter:
Wattwanderung zwischen Föhr und Amrum | 137, 226

Reiseführer für individuelles Entdecken

Nicole Funck
Michael Narten

Föhr



»» Was kümmert mich der Schiffbruch der Welt,
ich weiß von nichts als meiner seligen Insel. ««

Friedrich Hölderlin (1770–1843)

Impressum

Nicole Funck, Michael Narten

REISE Know-How Föhr

erschieden im

REISE Know-How Verlag Peter Rump GmbH

Osnabrücker Str. 79, 33649 Bielefeld

© REISE Know-How Verlag Peter Rump GmbH

9. neu bearbeitete und aktualisierte Auflage 2022

Alle Rechte vorbehalten.

PDF-ISBN 978-3-8317-4337-7

Gestaltung und Bearbeitung

Umschlag: Peter Rump, der Verlag

Inhalt: Günter Pawlak, Wayan Rump, der Verlag

Fotonachweis: s. S. 277

Kartografie: Catherine Raisin

Lektorat: der Verlag

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.dnb.de> abrufbar.

Anzeigenvertrieb

KV Kommunalverlag GmbH & Co. KG,

Alte Landstraße 23, 85521 Ottobrunn,

Tel. 089-928096-0, info@kommunal-verlag.de

REISE Know-How-Bücher finden Sie in allen gut sortierten Buchhandlungen. Falls nicht, kann Ihre Buchhandlung unsere Bücher hier bestellen:

D: ProLit, prolit.de und alle Barsortimente

A: Freytag-Berndt und Artaria KG, freytagberndt.com

CH: AVA Verlagsauslieferung AG, ava.ch

B, LUX, NL: Willems Adventure, willemsadventure.nl

oder direkt über den Verlag: www.reise-know-how.de

Bildlegende Umschlag und Vorspann

Titelfoto: Sommerliches Strandleben in Utersum (mna)

Vordere Umschlagklappe: Rippelmuster
am Strand von Utersum (mna)

Kleines Foto: Kutter aus Greetsiel im Hafen Wyk (mna)

S. 1: Borgsumer Windmühle (mna)

S. 2/3: Hölzerne kleine Seebrücke in Wyk auf Föhr (mna)

Wir freuen uns über Kritik, Kommentare und Verbesserungsvorschläge, gern per E-Mail an info@reise-know-how.de.

Da die längerfristigen Folgen der Corona-Pandemie gerade für kleine und mittlere Betriebe im Tourismus- und Kulturbereich kaum abzuschätzen sind, bitten wir um Nachsicht, wenn sich in dieser Ausgabe des Buches Informationen finden, die nicht mehr den Gegebenheiten vor Ort entsprechen.

Alle Informationen in diesem Buch sind von den Autoren mit größter Sorgfalt gesammelt und vom Lektorat des Verlages gewissenhaft bearbeitet und überprüft worden.

Da inhaltliche und sachliche Fehler nicht ausgeschlossen werden können, erklärt der Verlag, dass alle Angaben im Sinne der Produkthaftung ohne Garantie erfolgen und dass Verlag wie Autoren keinerlei Verantwortung und Haftung für inhaltliche und sachliche Fehler übernehmen.

Die Nennung von Firmen und ihren Produkten und ihre Reihenfolge sind als Beispiel ohne Wertung gegenüber anderen anzusehen. Qualitäts- und Quantitätsangaben sind rein subjektive Einschätzungen der Autoren und dienen keinesfalls der Bewerbung von Firmen oder Produkten.

A long wooden pier with railings extends from the foreground into the ocean. The sun is low on the horizon, creating a warm, golden glow and long shadows on the pier's wooden planks. The sky is a mix of light blue and orange. The water reflects the sun's light, and the beach is visible in the foreground.

Nicole Funck
Michael Narten

FÖHR

Vorwort

Das Wattenmeer der nordfriesischen Nordseeküste ist eine einzigartige Landschaft, die Insel Föhr liegt mitten im UNESCO-Weltnaturerbe, denn der Nationalpark Schleswig-Holsteinisches Wattenmeer ist ein Teil davon. Föhr befindet sich im Windschatten von Amrum und Sylt, deshalb ist das Klima dort etwas milder. Das Watt ist flach und die offene See ein Stück entfernt, sodass das Wasser meist auch relativ warm ist. Verständlich, dass die Insel deshalb mit dem Slogan „Friesische Karibik“ wirbt.

15 Kilometer Sandstrand gibt es auf der Insel, die meisten davon an der Südseite. Der Strand beginnt im Westen vor Utersum und zieht sich bis in den Osten nach Wyk. Im Gegensatz zur Nachbarinsel Amrum sind hier nur wenige schmale Dünen zu finden. Der nördliche Teil der Insel ist von Westen bis nach Wyk von einem 22 Kilometer langen Deich umgeben. In der Mitte der Insel ist das Meer weit entfernt. Dafür ist Föhr im Sommer schön grün mit vielen Feldern, Wiesen, Weiden und kleinen Wäldern. Die Menschen leben hier vorwiegend vom Tourismus, aber es gibt auch Handwerk, Ackerbau und Viehzucht.

Föhr ist ein Urlaubsparadies für Radfahrer und Familien. An den Stränden laden unzählige Strandkörbe zum Entspannen ein. Und für Kinder gibt es besonders im Sommer viele Veranstaltungen. Auch Abwechslung für die Regentage wird geboten.

Internationale Anerkennung genießt das Museum Kunst der Westküste in Alkersum. Von ganz anderer Prägung ist das Dr.-Carl-Häberlin-Friesen-Museum in Wyk, das sich mit der nordfriesischen Geschichte, den Traditionen, dem Leben der Menschen und der Natur befasst. Auf dem Außengelände stehen unter anderem das älteste Haus der Insel, eine alte kleine Bockwindmühle, und in den Innenräumen gibt es viele interessante Exponate.

Während der Vogelzüge legen große Vogelschwärme auf Föhr und im umliegenden Wattenmeer eine Rast ein. Aber Föhr hat sich auch zur Pferdeinsel entwickelt, rund 850 gibt es dort.

Historisch Interessierte können geschichtsträchtige Hünengräber entde-



☒ Strandkörbe an der Wasserkante sind ein Sinnbild für den Sommerurlaub

cken oder die Lembecksburg bei Borgsum besteigen. Dieser kreisförmige Wall von fast 100 Metern Durchmesser stammt aus der Wikingerzeit.

Föhr ist groß genug, um auch bei einem längeren Aufenthalt jeden Tag etwas Neues unternehmen zu können. Im Sommer pulsieren besonders die Stadt Wyk und die Ortschaften Nieblum und Utersum. Dann sind die Strände voller Sonnenanbeter, buddelnder Kinder und Wassersportler. In der Stadt Wyk sind die Wege nicht weit – ein Auto braucht man hier nicht. Nachhaltigkeit und regionale Küche liegen auch auf Föhr im Trend.

Der Aufenthalt an der sauberen ozonhaltigen Luft am Spülsaum der Nordsee zwischen Sand und Meer sorgt für Wohl-

befinden und Hochgefühl – ganz im Sinne der Thalassotherapie. Föhr ist ein hervorragender Platz für Erholung, Entspannung und vielfältige Entdeckungen.

Wir wünschen unseren Lesern eine schöne Zeit auf der grünen Nordseeinsel Föhr.

Nicole Funck
Michael
NARTEN

Nicole Funck und Michael Narten

201f mna



Inhalt

| | | | |
|---|-----------|---------------------------------------|-----------|
| Vorwort | 4 | <i>Regionales hoch im Kurs</i> | 80 |
| Kartenverzeichnis | 8 | – Dunsum | 84 |
| Hinweise zur Benutzung | 9 | <i>Das uthlandfriesische Haus</i> | 85 |
| Steckbrief Föhr | 9 | Süderende | 85 |
| Willkommen auf Föhr | 10 | – Oldsum mit OT Klintum und Toftum | 88 |
| Föhr im Überblick | 12 | – Alkersum | 90 |
| Föhr auf einen Blick | 14 | – Midlum | 91 |
| Touren auf Föhr | 17 | – Oevenum | 92 |
| Föhr zu jeder Zeit | 22 | – Wrixum | 95 |
| Fünf besondere Geschäfte | 24 | <i>Die Wrixumer Mühle</i> | 96 |
| Fünf Cafés und Kneipen | 25 | | |
| Fünf Empfehlungen für Genießer | 26 | 3 Insel-Infos A–Z | 98 |
| Fünf Standorte für schöne Fotos | 27 | | |
| | | Adressen | 100 |
| 1 Sehenswertes | 28 | Allergiker | 100 |
| Der Glockenturm von Wyk auf Föhr | 30 | Anreise | 101 |
| Das Nationalpark-Haus | 30 | <i>Die Wyker Dampfschiffsreederei</i> | |
| Dr.-Carl-Häberlein-Friesen-Museum | 32 | <i>Föhr – Amrum GmbH</i> | 102 |
| Leuchtturm Olhörn | 34 | Ärzte | 106 |
| Die Lembecksburg | 34 | Ausflüge und Rundfahrten | 106 |
| Der Friesendom in Nieblum | 36 | <i>Immer in Sichtweite –</i> | |
| Museum Kunst der Westküste | 38 | <i>die Hallig Langeneß</i> | 108 |
| St. Nicolai in Boldixum | 42 | Badestrände | 109 |
| St. Laurentii in Süderende | 44 | Banken | 109 |
| Die historischen Grabsteine | 46 | Barrierefreies Reisen | 109 |
| Der Weststrand bei Utersum | 49 | Büchereien | 111 |
| | | Busverbindungen | 111 |
| 2 Wyk auf Föhr und die Inseldörfer | 50 | Einkaufen | 111 |
| Wyk auf Föhr mit OT Boldixum | 52 | E-Mobilität | 112 |
| <i>Der Klingelmann von Wyk</i> | 54 | Fahrradverleih | 112 |
| Die Inseldörfer | 68 | Führungen | 112 |
| – Nieblum mit OT Goting | 69 | Gastronomie | 113 |
| – Borgsum | 75 | Gedenkstätten | 114 |
| – Witsum | 77 | Gepäckservice | 114 |
| – Utersum mit OT Hedehusum | 79 | Gezeitenkalender | 115 |
| | | Grillen | 115 |
| | | Heiraten | 115 |
| | | Hunde | 116 |
| | | Internet/WLAN | 117 |
| | | Kinder | 117 |
| | | Kino | 119 |

| | |
|--|-----|
| Kirchen | 120 |
| Krankenhaus und Rehakliniken | 120 |
| Kurabgabe und Gästekarte | 122 |
| Märkte | 122 |
| Museen und Naturzentren | 123 |
| Oldtimerclub Föhr | 124 |
| Polizei und Wasserschutzpolizei | 125 |
| Post | 125 |
| Radio | 125 |
| Robbenzentrum | 125 |
| Schwimmbad und Sauna | 125 |
| Sport und Aktivitäten | 125 |
| <i>Die Energiewende – Föhr geht los!</i> | 129 |
| <i>Wassergewinnung auf Föhr</i> | 130 |
| Strandkörbe | 132 |
| Strandmüllboxen | 132 |
| Tankstellen | 133 |
| Taxi | 133 |
| Thalasso-Kuren | 133 |
| Tierärzte | 133 |
| Unterkunft | 133 |
| Veranstaltungen | 135 |
| Volkshochschule Insel Föhr | 137 |
| Waschsalon und Wäscheservice | 137 |
| Wattwandern | 137 |
| Zeitung | 137 |

4 Natur

138

| | |
|---|-----|
| Landschaftsformen | 140 |
| Geologie | 144 |
| Lebensräume und Pflanzenwelt | 146 |
| Strand und Dünenlandschaften | 149 |
| Lebensräume und Tierwelt | 151 |
| <i>Vogelkojen</i> | 152 |
| Säugetiere am und im Meer | 156 |
| <i>Hände weg von jungen Robben</i> | 156 |
| Die Tierwelt im Sand und im Watt | 161 |
| <i>Krabbe oder Garnele?</i> | 162 |
| <i>Umweltschutz im Urlaub und im Alltag</i> | 166 |

5 Inselgeschichte Föhr

168

| | |
|---|-----|
| Der Name Föhr | 170 |
| Küste im Wandel | 170 |
| Frühe Besiedelung | 171 |
| Antike und die Nordsee | 172 |
| Die Friesen kommen | 173 |
| Die Wikingerzeit | 173 |
| Weitere Friesen kommen | 174 |
| Zugehörigkeit zu Dänemark | 174 |
| De Grote Mandränke | 176 |
| Zweite Grote Mandränke | 176 |
| Bau der Kirchen | 177 |
| Einfaches Leben auf der Insel | 178 |
| Walfang und Robbenschlag | 180 |
| Vom Walfang zum Handel | 184 |
| Der Beginn des Badebetriebs | 185 |
| <i>Föhrs berühmte Gäste</i> | 186 |
| Politik und Auswanderung | 191 |
| Weiteres Wachstum mit besserem Verkehr | 192 |
| Gesundung in der Nordsee | 195 |
| Schwierige Zeiten | 196 |
| Schon wieder Krieg | 199 |
| Wiederaufbau und Wirtschaftswunder | 199 |
| Der Badetourismus im 21. Jh. | 201 |

6 Die Nordsee

204

| | |
|---|-----|
| Land und Meer | 206 |
| <i>Bernstein – die Tränen der Sontentöchter</i> | 208 |
| Wind und Wetter | 210 |
| <i>Deutsche Gesellschaft zur Rettung Schiffbrüchiger – die Seenotretter</i> | 212 |
| <i>Das Silber der Meere</i> | 218 |
| Ebbe und Flut | 219 |
| Gefahren beim Baden | 222 |
| Meer und Gesundheit | 224 |

| | | | |
|---|------------|------------------------------|------------|
| Keine Experimente im Watt! | 226 | Snaakeest dü fering? | 254 |
| Licht und Schatten | 227 | <i>Ein Lied für Föhr</i> | 260 |
| | | <i>Die Ferring-Stiftung</i> | 262 |
| | | Essen und Trinken auf Föhr | 263 |
| | | <i>Typische Inselrezepte</i> | 264 |
| | | <i>Föhrer Manhattan</i> | 267 |
| | | <i>Föhrer Insel-Gin</i> | 269 |
| 7 Menschen und Kultur | 230 | | |
| Das Wappen der Nordfriesen | 232 | | |
| <i>Inselkinder adé?</i> | 234 | | |
| Die Inselbewohner | 235 | | |
| <i>Reetdächer – ausgefeilt und festgenäht</i> | 238 | | |
| Die Föhrer Tracht | 241 | | |
| Die freiwillige Feuerwehr | 244 | | |
| <i>Keiner kommt, wenn's brennt?</i> | 246 | | |
| Bräuche und Traditionen | 247 | | |
| <i>Oterbaankin und Puken – die Geister von Föhr</i> | 250 | | |
| | | 8 Anhang | 272 |
| | | Sommerferien in Deutschland | 274 |
| | | Bücher, Karten und Apps | 275 |
| | | Register | 281 |
| | | Danke | 286 |
| | | Die Autoren | 287 |
| | | Schreiben Sie uns! | 288 |



120f/mna

Karten

| | |
|----------------------|-----------------|
| Wyk | Umschlag vorn |
| Föhr (mit Radtouren) | Umschlag hinten |
| Föhr im Überblick | 12 |


Ortspläne

| | |
|---------------------------------|----|
| Alkersum | 90 |
| Borgsum | 75 |
| Dunsum | 84 |
| Midlum | 92 |
| Nieblum | 70 |
| Oevenum | 94 |
| Oldsum | 88 |
| Süderende | 86 |
| Utersum | 83 |
| Witsum | 78 |
| Wyk, Unterkunft und Gastronomie | 56 |
| Wyk, Zentrum | 65 |

Steckbrief Föhr


- **Name:** Föhr
- **Landkreis:** Nordfriesland
- **Bundesland:** Schleswig-Holstein
- **KFZ-Kennzeichen:** NF
- **Lage:** Deutsche Bucht
- **Koordinaten:** 54° 41,7' N; 8° 34,7' O
- **Entfernung bis zum deutschen Festland:** 8 km
- **Fläche:** 82,82 km²
- **Länge der Insel:** 12 km
- **Breite der Insel:** 6,8 km
- **Küstenlänge:** 38 km
- **Deich:** 22 km
- **Sandstrand:** 15 km
- **Höchster Punkt:** Geest (Nieblum) mit 13,2 m
- **Tiefster Punkt:** Marsch (Oevenum) 0,5 m unter N.N.
- **Ortschaften:** 1 Stadt, 11 Inseldörfer
- **Einwohner:** 8321 (Stand 31.12.2020)
- **Strandkörbe:** ca. 2650
- **Bevölkerungsdichte:** 100 Einw. pro km²
- **Postleitzahl:** 25938
- **Vorwahl:** +49 (0)4681 (östlicher Inselteil) und (0)4683 (westlicher Inselteil)
- **Internet:** www.foehr.de

Hinweise zur Benutzung

 steht für spezielle Empfehlungen der Autoren: abseits der Hauptpfade und nach ihrem persönlichen Geschmack.

 **Der Schmetterling ...**

... zeigt an, wo man besonders gut **Natur erleben** kann oder Angebote im Bereich des **nachhaltigen Tourismus** findet.

 **Der Kinder-Tipp** kennzeichnet Angebote, bei denen vor allem kleine Föhr-Urlauber und ihre Familien auf ihre Kosten kommen.

Verweise auf die Karten

4 Die **Ziffern** in den farbigen Kästchen, die sich vor allem im Kapitel „Insel-Info A–Z“ finden, verweisen auf den jeweiligen **Karteneintrag**.

Preiskategorien für Unterkünfte

Pro Person im DZ während der **Hauptsaison** inkl. Frühstück.

- ① bis 45 €
- ② 46 bis 70 €
- ③ über 70 €

Updates nach Redaktionsschluss

Auf der Produktseite dieses Reiseführers im Internetshop des Verlages finden sich zusätzliche Informationen und **wichtige Änderungen**.

 Katamaran am Ufer des Südstrands

Die Autoren

Nicole Funck, geboren 1963 in Köln, studierte an der Ludwig-Maximilians-Universität in München und ist Expertin für Kommunikation und Marketing mit langjähriger Führungserfahrung in Unternehmen, vorwiegend aus dem technischen Umfeld. Sie lebt und arbeitet heute im Großraum Hannover. Mit dem Schreiben vertraut, veröffentlichte sie viele Beiträge und war an zahlreichen Buchveröffentlichungen beteiligt. Ihr Reiseführer über die Mongolei, erschienen 2015 (ebenfalls REISE-KNOW-HOW Verlag), wurde mit dem ITB BuchAward ausgezeichnet. Zudem veröffentlichte sie hier die gemeinsam mit Michael Narten verfassten Reiseführer über die Nordseeinseln Borkum, Helgoland, Amrum, Juist und Spiekeroog sowie über Ostfriesland und die Nordseeküste Niedersachsens.



Michael Narten, geboren 1964 in Hannover, arbeitete viele Jahre als Art Director in Hannover und Hamburg. Heute ist er als Grafiker, Fotograf und Buchautor in Hannover tätig. In den vergangenen zehn Jahren war er an der Veröffentlichung von zahlreichen Büchern beteiligt. Als Autor verfasste er mehrere Titel über die Stadtgeschichte Hannovers, ein weiterer Schwerpunkt seiner Arbeit ist die Aufarbeitung von Firmengeschichten in Buchform. Zwei Bildbände über die Ostfriesischen Inseln und Ostfriesland sind im Hinstorff-Verlag erschienen, zusammen mit Nicole Funck verfasste er acht Reiseführer für den REISE KNOW-HOW Verlag.

