

Rhein-Main-Region

mit Taunus und Odenwald

Lilly Nielitz-Hart
Simon Hart

Reise Know-How Verlag Peter Rump Bielefeld



TIPPS

Schloss mit Toskana-Flair:

Taubusblick vom Landgrafenschloss in Bad Homburg | 143

Thermalwasser aus der Tiefe:

der siedend heiÙe Kochbrunnen in Wiesbaden | 211

Stadtplatz mit viel Luft zum Atmen:

der Luisenplatz in Darmstadt | 273

Das Rhein-Main-Gebiet im Kleinen:

lebendiges StraÙenleben, Geschichtliches
und viel Natur in Friedberg | 77

Ein Wasserfall aus riesigen Kiesel:

im Odenwälder Felsenmeer auf Granitfelsen kraxeln | 358

Weingut mit Hollywood-Erbe:

das Kloster Eberbach im Rheingau | 200

Wie im Märchen:

die Brüder-Grimm-Stadt Steinau an der StraÙe | 263

Auf Entdeckung im Urwald:

durch das Naturschutzgebiet
Kühkopf-Knoblochsau wandern | 328

Das süßigste Erlebnis:

Apfelweingemütlichkeit in Frankfurt | 60, 61

Rhein-Main-Region mit Taunus und Odenwald



» **Bevor isch misch uffreesch, isses mir lieber egal!** «

(Die Südhessen haben eine sehr pragmatische Haltung
zum Leben und seinen Anforderungen)

Impressum

Lilly Nielitz-Hart, Simon Hart

REISE Know-How Rhein-Main-Region mit Taunus und Odenwald

erschienen im

Reise Know-How Verlag Peter Rump GmbH
Osnabrücker Str. 79, 33649 Bielefeld

© Reise Know-How Verlag Peter Rump GmbH

1. Auflage 2021

Alle Rechte vorbehalten.

PDF-ISBN 978-3-8317-5233-1

Gestaltung und Bearbeitung

Umschlag: Peter Rump, der Verlag

Inhalt: Günter Pawlak, Wayan Rump, der Verlag (Layout);
Michael Luck (Realisierung)

Karten: Ingenieurbüro B. Spachmüller, Thomas Buri

Fotonachweis: Lilly Nielitz-Hart (nh),

Adobe Stock (Fotonachweis am Bild)

Lektorat: Michael Luck

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese
Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie;
detaillierte bibliografische Daten sind im Internet
über <http://dnb.dnb.de> abrufbar.

Anzeigenvertrieb: KV Kommunalverlag GmbH & Co. KG,
Alte Landstraße 23, 85521 Ottobrunn,
Tel. 089 928096-0, info@kommunal-verlag.de

Reise Know-How Bücher finden Sie in allen gut sortierten
Buchhandlungen. Falls nicht, kann Ihre Buchhandlung
unsere Bücher hier bestellen:

D: Prolit GmbH, prolit.de und alle Barsortimente

CH: AVA Verlagsauslieferung AG, ava.ch

A: Freytag-Berndt und Artaria KG, freytagberndt.com

B, Lux, NL: Willems Adventure, willemsadventure.nl

oder direkt über den Verlag: **www.reise-know-how.de**

Bildlegende Umschlag und Vorspann

Titelbild: Schloss und Schlosspark in Bad Homburg

(Foto: Adobe Stock © Frank Wagner)

Vordere Umschlagklappe: Rheinstrand in Wiesbaden (nh)

Kleines Foto: „Elvis-Ampel“ in Friedberg (nh)

S. 1: „Herzlich willkommen“ auf Hessisch (nh)

S. 2/3: Im Wispertal im Rhein-Taunus

kann man wunderbar wandern (Wisper-Trails) (nh)

Wir freuen uns über Kritik, Kommentare
und Verbesserungsvorschläge, gern auch
per E-Mail an info@reise-know-how.de.

Alle Informationen in diesem Buch sind von
den Autoren mit größter Sorgfalt gesammelt
und vom Lektorat des Verlages gewissenhaft
bearbeitet und überprüft worden.

Da inhaltliche und sachliche Fehler nicht
ausgeschlossen werden können, erklärt der
Verlag, dass alle Angaben im Sinne der
Produkthaftung ohne Garantie erfolgen
und dass Verlag wie Autoren keinerlei
Verantwortung und Haftung für inhaltliche
und sachliche Fehler übernehmen.

Die Nennung von Firmen und ihren Produk-
ten und ihre Reihenfolge sind als Beispiel
ohne Wertung gegenüber anderen anzuse-
hen. Qualitäts- und Quantitätsangaben sind
rein subjektive Einschätzungen der Autoren
und dienen keinesfalls der Bewerbung von
Firmen oder Produkten.



Lilly Nielitz-Hart, Simon Hart

RHEIN-MAIN-REGION MIT TAUNUS UND ODENWALD

Liebe Leserinnen und Leser,
die Inhalte aus diesem Reiseführer wurden
detailliert recherchiert und gewissenhaft
kontrolliert. Allerdings bringt die Corona-
Pandemie manche Unwägbarkeiten mit
sich – auch an Rhein und Main.

Da bis zum Redaktionsschluss noch nicht
im Detail absehbar war, wie sich diese Krise
auf das wirtschaftliche, kulturelle und so-
ziale Leben in der Region auswirken wird,
kann es unter Umständen passieren, dass
einzelne im Buch aufgeführte Angebote,
insbesondere im gastronomischen Bereich,
nur noch eingeschränkt oder gar nicht mehr
existieren. Trotz dieser Unwägbarkeiten soll
der Reiseführer stets auf dem aktuellsten
Stand sein.

Deshalb bitten wir Sie, den Verlag über
mögliche Veränderungen zu informieren,
damit wir sie über die Update-Funktion
zum Buch (siehe Seite 11) allen Nutzern
bereitstellen können.

Vielen Dank!

Vorwort

Das Rhein-Main-Gebiet ist **eine der kulturell und landschaftlich vielseitigsten Regionen Deutschlands** und lädt ganzjährig zu Entdeckungstouren ein. Städte wie Frankfurt, Darmstadt und Wiesbaden bieten ein unvergleichliches kulturelles Angebot, während sich im Hinterland von Rhein, Main, Nidda und Kinzig Naturparadiесе erschließen. Für Besucher gibt es unendlich viele Facetten an Kultur und Natur zu erleben: die dichten

Wälder des Taunus und des Odenwalds mit ihren Höhenburgen, die Weinberge des Rheingaus, die Auenlandschaft des Hessischen Rieds, die abwechslungsreiche Bergstraße, verwunschene Dörfer und Kurbäder im Spessart. Das **milde Klima** der Rheinebene begünstigt einen **südländischen Lebensstil**, viele Veranstaltungen, Festivals und Events finden unter freiem Himmel statt. **Geselligkeit und Fröhlichkeit** bei Wein und Apfelwein sind ein weiteres Markenzeichen der Region. Zum Baden und wassersportlichen Aktivitäten laden **große Badeseen** ein. Im Winter ist auf den Bergen

rhm219 nh



im Taunus und Odenwald **Wintersport** möglich, in den **Naturwäldern** kann man ausgiebig die Seele baumeln lassen.

Auch **UNESCO-Welterbestätten** sind vertreten, etwa der Geopark Bergstraße-Odenwald mit dem Auwald Kühkopf-Knoblochsau oder das Obere Mittelrheintal im Rheingau. Historisch bedeutsam sind die UNESCO-Stätten Grube Messel, die einen Millionen Jahre weiten Blick zurück in der Erdgeschichte erlaubt, die römischen Zeugnisse entlang des Obergermanisch-Rätischen Limes im Taunus und das Weltokumentenerbe im Kloster Lorsch.

Die Rhein-Main-Region lässt sich **auch ohne Auto** mit der ganzen Familie wunderbar entdecken – entweder mit dem Fahrrad oder zu Fuß und mit öffentlichen Verkehrsmitteln, denn alle **Regionen** sind **sehr gut miteinander vernetzt**. Der Taunus mit dem Rheingau reicht bis an die Stadtgrenzen Frankfurts und Wiesbadens, der Geopark Bergstraße-Odenwald grenzt an Darmstadt. Die Internetportale und Informationszentren des Regionalparks RheinMain informieren über gut ausgebaute **Wander- und Radwege**. In diesem Reiseführer werden zahlreiche (ausgedehnte) Radtouren und Wanderungen vorgestellt, auch mit Angabe der besten Verkehrsverbindungen.

Obwohl das Zentrum der Region im Bundesland Hessen liegt, erstreckt sich die **Metropolregion Rhein-Main** über Landesgrenzen hinweg; so stellt der Main eine Verbindungsachse bis ins bayerische Aschaffenburg dar, von den Rheinufern des Ried gelangt man mit der Fähre nach Rheinhessen.

Auch heute noch gibt es an Rhein und Main unbekanntes Terrain und stille Wege zu entdecken – dieser Reiseführer soll Ihnen dabei ein Hilfe sein!

*Lilly Nielitz-Hart
und Simon Hart*



☐ Landschaftsidylle am
Radweg Regionalpark Niddaroute

Inhalt

Vorwort	4
Wanderungen	9
Radtouren	9
Exkursverzeichnis	10
Kartenverzeichnis	11
Hinweise zur Benutzung	11
Regionen im Überblick	12
Reiserouten und Touren	14
Rhein-Main-Region: Zu jeder Zeit	18
Fünf besondere Erlebnisse	20
Fünf Aussichten an Rhein und Main	21
Fünf großartige Ritterburgen	22
Fünf Fachwerk-Kleinode	23

1 Frankfurt am Main 24

„Manhattan am Main“ 26

Orientierung	29
Sehenswertes	29
Historische Altstadt	29
Mainufer und Süden	41
Architektur und Design	43
Frankfurter Westen	50
Frankfurter Osten	53
Praktische Tipps	56

2 Wetterau 66

Im Nordosten Frankfurts 68

Bad Vilbel	69
Im Tal der Nidda	75
Friedberg	77
Bad Nauheim	82

Rockenberg	91
Münzenberg	92
Butzbach	93
Glauburg	98
Ortenberg	103
Büdingen	104
Herrnhag	108
Ronneburg	109

3 Offenbach am Main und Seligenstadt 110

Am südlichen Mainbogen 112

Offenbach am Main	113
Sehenswertes	114
Praktische Tipps	121
Seligenstadt	125
Sehenswertes	126
Praktische Tipps	130
Aschaffenburg (Ausflug)	131

4 Taunus 134

Berge, Burgen und Wein 136

Naturpark Taunus (Hochtaunus)	137
Bad Homburg vor der Höhe	141
Friedrichsdorf	148
Saalburg	148
Neu-Anspach	150
Uisingen	150
Wellrod	151
Bad Camberg	151
Alt-Weilnau und Neuweilnau	153
Schmitten	154
Kelkheim-Ruppertshain	156
Königstein im Taunus	158
Kronberg im Taunus	161

Eppstein	163	Gelnhausen	253
Langenhain	165	Bad Soden-Salmünster	254
Hofheim am Taunus	166	Bad Orb	259
Oberer Rheingau	168	Steinau an der Straße	263
Hochheim am Main	168		
Flörsheim am Main	177		
Rhein-Taunus	182		
Idstein	182		
Bad Schwalbach	185		
Schlangenbad	187		
Lorch am Rhein	188		
Wispertal	190		
Rheingau	192		
Rüdesheim am Rhein	192		
Geisenheim	195		
Oestrich-Winkel	197		
Kiedrich	198		
Eltville	201		
Walluf	203		

5

Wiesbaden

204

Hessens Landeshauptstadt

206

Stadtrundgang	209
Kunst und Kultur	
am laufenden Band	214
Neroberg	216
Wiesbadens Süden	219
Praktische Tipps	221

6

Hanau und
Main-Kinzig-Kreis

228

Zwischen Main und Kinzig

230

Hanau	230
Maintal-Hochstadt	252
Langenselbold	253

7

Darmstadt

266

Kunst, Wissenschaft
und ein Urpferdchen

268

Sehenswertes	269
Das Zentrum	269
Westen und Norden	282
Der Osten	284
Der Nordosten	289
Der Süden	291
Praktische Tipps	293
Ausflug nach Langen:	
Schloss Wolfsgarten	298
Darmstadt-Dieburg u. Grube Messel	298

8

Hessisches Ried

302

Zwischen Main und Rhein

305

Die Mainspitze	307
Gustavsburg	307
Ginsheim	310
Trebur	314
Kornsand	317
Nierstein	319
Oppenheim	321
Riedstadt	322
Gernsheim	327
Pfungstadt	330
Rüsselsheim am Main	332
Naturschutzgebiet Mönchbruch	341
Groß-Gerau	345

9

Odenwald**UNESCO-Geopark
Bergstraße-Odenwald**

Die Bergstraße	349
Burg Frankenstein	352
Seeheim-Jugenheim	353
Zwingenberg	356
Felsenmeer	358
Bensheim	359
Heppenheim	363
Lorsch	369
Lindenfels	371
Vorderer Odenwald	376
Wald-Michelbach	377
Beerfelden	379
Marbach	380
Mossautal	381
Grasellenbach	382
Erbach	383
Michelstadt	386
Breuberg	390
Groß-Umstadt	393

346

11

Land und Leute**412**

Einleitung	414
Natur und Geologie	415
Klima	418
Geschichte und Politik	418
Religion	426
Wirtschaft und Verkehr	428
Tourismus	431
Die Menschen	432
Sprachen	433
Medien	434
Architektur	434

12

Anhang**436**

Literaturtipps	438
Register	441
Die Autoren	455
Schreiben Sie uns!	456

10

**Praktische
Reisetipps A–Z****394**

Anreise	396
Barrierefreies Reisen	398
Einkaufen und Souvenirs	399
Essen und Trinken	399
Feiertage und Feste	400
Informationen	402
Mit Kindern unterwegs	403
Öffentlicher Nahverkehr	403
Reisezeit	404
Sport und Aktivitäten	405
Unterkunft	410

Wanderungen

- Rundtour durch Frankfurts Süden auf Goethes Spuren | 44
- Rund um den Johannisberg | 88
- Der Natura Trail rund um den Glauberg | 99
- Dietesheimer Seenplatte und Steinbrüche | 124
- Limeserlebnispfad | 149
- Schinderhannes-Steig | 154
- Die höchsten Gipfel – über den Altkönig auf den Großen Feldberg | 155
- Unterwegs auf der Bonifatiusroute und dem Weinerlebnisweg Oberer Rheingau | 178
- Auf dem Aarhöhenweg | 186
- Rund um den Neroberg | 218
- Stolzenberger Ritterblick | 257
- Auf dem Eselsweg | 262
- Über die Darmstädter Hügel | 292
- Auf dem Lutherweg von Rüsselsheim-Königstädten bis Nierstein | 316
- Weinbergwanderung von Nierstein bis Oppenheim | 320
- Elisabeth-Langgässer-Weg | 326
- Auf dem Burgensteig von Seeheim-Jugenheim bis Bensheim-Auerbach | 354
- Heppenheim Wein-, Stein- und Erlebnispfad | 367
- Auf dem Nibelungensteig von Zwingenberg bis Lindenfels | 372
- Die Mossautaler Drachenwege | 382

Radtouren

- Durch den Frankfurter Westen | 52
- Hohe Straße – von Bergen-Enkheim bis Büdingen | 54
- Durchs Niddatal von Bad Vilbel bis Friedberg | 74
- Rundtour: Bad Nauheim – Münzenberg – Bad Nauheim | 90
- Auf dem Limesradweg von Butzbach bis Bad Homburg | 96
- Auf dem Vulkanradweg von Gernsheim bis Glauburg | 102
- Auf dem MainRadweg von Offenbach bis Steinheim | 120
- Mit dem Rad durch zwei Bundesländer – von Hanau-Steinheim bis Aschaffenburg | 131
- Von Wiesbaden-Biebrich bis Rüdesheim | 222
- Hanau entdecken | 242
- Auf dem Hessischen Radfernweg R3 von Hanau bis Steinau an der Straße | 254
- Darmstadts Nordosten | 290
- Rund um die Mainspitze | 306
- Rundtour durchs Ried: Gustavsburg – Kornsand – Gustavsburg | 312
- Mönchbrunn und zwei Badeseen | 342
- Radroute „die berg strasse“ | 367
- Auf dem Fernradweg R9 entlang der Bergstraße | 393

rhm244 nh



Exkurse

Frankfurt am Main

Der Frankfurter Grüngürtel und der Regionalpark RheinMain	27
Auf Hessisch – satirische Mundart aus dem Rhein-Main-Gebiet	38
Goethe unterwegs in Rhein-Main	42
MOMEM – Museum of Modern Electronic Music	48
Beim Ebbelwoi	60

Wetterau

Elvis Presley in Bad Nauheim	86
Die Kelten der Wetterau – Keltenwelt am Glauberg	100

Offenbach am Main und Seligenstadt

Mozartstadt Offenbach	117
-----------------------	-----

Taunus

Waldbaden in hessischen Naturwäldern	140
Sektgeschichte aus Hochheim	176

Wiesbaden

Wilhelm I. von Nassau-Dillenburg	212
Jüdisches Wiesbaden	214

Hanau und Main-Kinzig-Kreis

Rotkäppchen & Co. – die Brüder Grimm	238
Zur Geschichte des Lamboy-Viertels	246
Der „Robin Hood von Bad Orb“	262

Darmstadt

Heiner und Datterich – zwei Darmstädter Originale	272
Luise Büchner (1821–1877)	283
Die Künstlerkolonie Mathildenhöhe	286
Grube Messel	300

Hessisches Ried

Der Schwedenkönig Gustav II. Adolf (1594–1632)	308
„Friede den Hütten! Krieg den Palästen!“	324
Naturschutzgebiet UNESCO- Geopark Kühkopf-Knoblochsaue	328
Gratwanderung Mönchbruch – der Frankfurter Flughafen und der Naturschutz	344

Odenwald

UNESCO-Weltkulturerbe Kloster Lorsch	368
Sagen und Legenden aus dem Odenwald	374

Land und Leute

Die US Army in Hessen	422
Die Städte der Region	430



rhm221 nh

Karten

Rhein-Main-Region	Umschlag vorn
Blattschnitte	Umschlag hinten
Die Region im Überblick	12
Reiserouten und Touren	14, 16, 17

Kapitel-/Übersichtskarten

Großraum Frankfurt am Main	28
Wetterau	70
Offenbach am Main und Seligenstadt	112
Taunus (Ost und West)	138, 170
Großraum Wiesbaden	206
Hanau und Main-Kinzig-Kreis (West und Ost)	232, 256
Darmstadt und Umgebung	270
Hessisches Ried	304
Odenwald (West und Ost)	350, 378

Stadtpläne

Bad Homburg	142
Bad Nauheim	84
Darmstadt	274
Frankfurt am Main Übersicht	30
Frankfurt am Main Zentrum	32
Friedberg	78
Hanau	236
Heppenheim	364
Offenbach am Main	114
Rüsselsheim	334
Seligenstadt	126
Wiesbaden	208

Hinweise zur Benutzung

Nicht vergessen!

Die Highlights der Region erkennt man an der **gelben Markierung**.



... steht für **spezielle Empfehlungen der Autoren**, oft abseits der Hauptpfade und nach persönlichem Geschmack.

Der Schmetterling ...

... zeigt an, wo man besonders gut **Natur** erleben kann oder Angebote im Bereich des **nachhaltigen Tourismus** findet.

Kinder-Tipps

 Das Symbol kennzeichnet Sehenswürdigkeiten, Unterkünfte und Aktivitäten, die **kleine Urlauber** an Rhein und Main ansprechen.

Verweise auf die Stadtpläne

1 Die **farbigen Nummern** in den „Praktischen Tipps“ der Ortsbeschreibungen verweisen auf den jeweiligen Karteneintrag.

Updates nach Redaktionsschluss

Auf der Produktseite dieses Reiseführers in unserem Internetshop finden Sie zusätzliche Informationen und wichtige Änderungen.

Preiskategorien der Hotels

Es gibt vier Kategorien, dargestellt durch die **Ziffern ① bis ④ hinter dem Namen**. Die Preise gelten für zwei Personen im Doppelzimmer pro Nacht mit (in der Regel) Frühstück und beziehen sich auf die Hochsaison:

- ① bis 80 €
- ② 80 bis 110 €
- ③ 110 bis 170 €
- ④ über 170 €

Die Autoren

Lilly Nielitz-Hart schreibt als freie Journalistin und Reisebuchautorin für Verlage und Tageszeitungen. Sie stammt aus dem Rhein-Main-Gebiet, ihr erster Reiseführer über Frankfurt am Main erschien 1998. Nach vielen Jahren in Südengland war sie zuletzt als Lokalreporterin für die Tageszeitungen der Verlagsgruppe Rhein-Main (VRM) in der Region Main-Taunus und dem Hessischen Ried unterwegs.

Simon Hart, geboren in Nordengland, kam zum ersten Mal nach dem Studium nach Frankfurt und begeisterte sich sofort für die hessische Kultur und die multikulturelle Lebensart. Als Historiker und Archäologe faszinieren ihn vor allem die Kulturlandschaften der Rhein-Main-Region mit ihren keltischen und römischen Zeitzeugen.

Zusammen haben beide zahlreiche Bücher über Großbritannien und den Mittelmeerraum veröffentlicht. Im REISE KNOW-HOW Verlag sind in der Reihe CityTrip die Titel „London“, „London City-Trip Plus“, „Edinburgh“ und „Bologna“ erschienen.

