



# Rhein-Main-Region

mit Taunus und Odenwald



Lilly Nielitz-Hart  
Simon Hart

REISE Know-How Verlag Peter Rump Bielefeld



## TIPPS

### Schloss mit Toskana-Flair:

Taubblick vom Landgrafenschloss in Bad Homburg | 143

### Thermalwasser aus der Tiefe:

der siedend heiße Kochbrunnen in Wiesbaden | 211

### Stadtplatz mit viel Luft zum Atmen:

der Luisenplatz in Darmstadt | 273

### Das Rhein-Main-Gebiet im Kleinen:

lebendiges Straßenleben, Geschichtliches  
und viel Natur in Friedberg | 77

### Ein Wasserfall aus riesigen Kiesel:

im Odenwälder Felsenmeer auf Granitfelsen kraxeln | 358

### Weingut mit Hollywood-Erbe:

das Kloster Eberbach im Rheingau | 200

### Wie im Märchen:

die Brüder-Grimm-Stadt Steinau an der Straße | 263

### Auf Entdeckung im Urwald:

durch das Naturschutzgebiet  
Kühkopf-Knoblochsäue wandern | 328

### Das süffigste Erlebnis:

Apfelweingemütlichkeit in Frankfurt | 60, 61

## Rhein-Main-Region mit Taunus und Odenwald



»» **Bevor isch misch uffreesch, isses mir lieber egal!** ««  
(Die Südhessen haben eine sehr pragmatische Haltung  
zum Leben und seinen Anforderungen)

## Impressum

Lilly Nielitz-Hart, Simon Hart  
**REISE Know-How Rhein-Main-Region  
mit Taunus und Odenwald**

erschienen im  
Reise Know-How Verlag Peter Rump GmbH  
Osnabrücker Str. 79, 33649 Bielefeld

© Reise Know-How Verlag Peter Rump GmbH  
**1. Auflage 2021**  
Alle Rechte vorbehalten.

**PDF-ISBN 978-3-8317-5233-1**

### Gestaltung und Bearbeitung

Umschlag: Peter Rump, der Verlag  
Inhalt: Günter Pawlak, Wayan Rump, der Verlag (Layout);  
Michael Luck (Realisierung)  
Karten: Ingenieurbüro B. Spachmüller, Thomas Buri  
Fotonachweis: Lilly Nielitz-Hart (nh),  
Adobe Stock (Fotonachweis am Bild)  
Lektorat: Michael Luck

### Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese  
Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie;  
detaillierte bibliografische Daten sind im Internet  
über <http://dnb.dnb.de> abrufbar.

**Anzeigenvertrieb:** KV Kommunalverlag GmbH & Co. KG,  
Alte Landstraße 23, 85521 Ottobrunn,  
Tel. 089 928096-0, [info@kommunal-verlag.de](mailto:info@kommunal-verlag.de)

Reise Know-How Bücher finden Sie in allen gut sortierten  
Buchhandlungen. Falls nicht, kann Ihre Buchhandlung  
unsere Bücher hier bestellen:

D: Prolit GmbH, [prolit.de](http://prolit.de) und alle Barsortimente  
CH: AVA Verlagsauslieferung AG, [ava.ch](http://ava.ch)  
A: Freytag-Berndt und Artaria KG, [freytagberndt.com](http://freytagberndt.com)  
B, Lux, NL: Willems Adventure, [willemsadventure.nl](http://willemsadventure.nl)  
oder direkt über den Verlag: [www.reise-know-how.de](http://www.reise-know-how.de)

### Bildlegende Umschlag und Vorspann

Titelbild: Schloss und Schlosspark in Bad Homburg  
(Foto: Adobe Stock © Frank Wagner)

Vordere Umschlagklappe: Rheinstrand in Wiesbaden (nh)  
Kleines Foto: „Elvis-Ampel“ in Friedberg (nh)  
S. 1: „Herzlich willkommen“ auf Hessisch (nh)  
S. 2/3: Im Wispertal im Rhein-Taunus  
kann man wunderbar wandern (Wisper-Trails) (nh)

Wir freuen uns über Kritik, Kommentare  
und Verbesserungsvorschläge, gern auch  
per E-Mail an [info@reise-know-how.de](mailto:info@reise-know-how.de).

Alle Informationen in diesem Buch sind von  
den Autoren mit größter Sorgfalt gesammelt  
und vom Lektorat des Verlages gewissenhaft  
bearbeitet und überprüft worden.

Da inhaltliche und sachliche Fehler nicht  
ausgeschlossen werden können, erklärt der  
Verlag, dass alle Angaben im Sinne der  
Produkthaftung ohne Garantie erfolgen  
und dass Verlag wie Autoren keinerlei  
Verantwortung und Haftung für inhaltliche  
und sachliche Fehler übernehmen.

Die Nennung von Firmen und ihren Produk-  
ten und ihre Reihenfolge sind als Beispiel  
ohne Wertung gegenüber anderen anzuse-  
hen. Qualitäts- und Quantitätsangaben sind  
rein subjektive Einschätzungen der Autoren  
und dienen keinesfalls der Bewerbung von  
Firmen oder Produkten.



Lilly Nielitz-Hart, Simon Hart

# RHEIN-MAIN-REGION MIT TAUNUS UND ODENWALD

Liebe Leserinnen und Leser,  
die Inhalte aus diesem Reiseführer wurden  
detailliert recherchiert und gewissenhaft  
kontrolliert. Allerdings bringt die Corona-  
Pandemie manche Unwägbarkeiten mit  
sich – auch an Rhein und Main.

Da bis zum Redaktionsschluss noch nicht  
im Detail absehbar war, wie sich diese Krise  
auf das wirtschaftliche, kulturelle und so-  
ziale Leben in der Region auswirken wird,  
kann es unter Umständen passieren, dass  
einzelne im Buch aufgeführte Angebote,  
insbesondere im gastronomischen Bereich,  
nur noch eingeschränkt oder gar nicht mehr  
existieren. Trotz dieser Unwägbarkeiten soll  
der Reiseführer stets auf dem aktuellsten  
Stand sein.

Deshalb bitten wir Sie, den Verlag über  
mögliche Veränderungen zu informieren,  
damit wir sie über die Update-Funktion  
zum Buch (siehe Seite 11) allen Nutzern  
bereitstellen können.

Vielen Dank!

# Vorwort

Das Rhein-Main-Gebiet ist **eine der kulturell und landschaftlich vielseitigsten Regionen Deutschlands** und lädt ganzjährig zu Entdeckungstouren ein. Städte wie Frankfurt, Darmstadt und Wiesbaden bieten ein unvergleichliches kulturelles Angebot, während sich im Hinterland von Rhein, Main, Nidda und Kinzig Naturparadiесе erschließen. Für Besucher gibt es unendlich viele Facetten an Kultur und Natur zu erleben: die dichten

Wälder des Taunus und des Odenwalds mit ihren Höhenburgen, die Weinberge des Rheingaus, die Auenlandschaft des Hessischen Rieds, die abwechslungsreiche Bergstraße, verwunschene Dörfer und Kurbäder im Spessart. Das **milde Klima** der Rheinebene begünstigt einen **südländischen Lebensstil**, viele Veranstaltungen, Festivals und Events finden unter freiem Himmel statt. **Geselligkeit und Fröhlichkeit** bei Wein und Apfelwein sind ein weiteres Markenzeichen der Region. Zum Baden und wassersportlichen Aktivitäten laden **große Badeseen** ein. Im Winter ist auf den Bergen

rhm219 nh



im Taunus und Odenwald **Wintersport** möglich, in den **Naturwäldern** kann man ausgiebig die Seele baumeln lassen.

Auch **UNESCO-Welterbestätten** sind vertreten, etwa der Geopark Bergstraße-Odenwald mit dem Auwald Kühkopf-Knoblochsau oder das Obere Mittelrheintal im Rheingau. Historisch bedeutsam sind die UNESCO-Stätten Grube Messel, die einen Millionen Jahre weiten Blick zurück in der Erdgeschichte erlaubt, die römischen Zeugnisse entlang des Obergermanisch-Rätischen Limes im Taunus und das Weltokumentenerbe im Kloster Lorsch.

Die Rhein-Main-Region lässt sich **auch ohne Auto** mit der ganzen Familie wunderbar entdecken – entweder mit dem Fahrrad oder zu Fuß und mit öffentlichen Verkehrsmitteln, denn alle **Regionen** sind **sehr gut miteinander vernetzt**. Der Taunus mit dem Rheingau reicht bis an die Stadtgrenzen Frankfurts und Wiesbadens, der Geopark Bergstraße-Odenwald grenzt an Darmstadt. Die Internetportale und Informationszentren des Regionalparks RheinMain informieren über gut ausgebaute **Wander- und Radwege**. In diesem Reiseführer werden zahlreiche (ausgedehnte) Radtouren und Wanderungen vorgestellt, auch mit Angabe der besten Verkehrsverbindungen.

Obwohl das Zentrum der Region im Bundesland Hessen liegt, erstreckt sich die **Metropolregion Rhein-Main** über Landesgrenzen hinweg; so stellt der Main eine Verbindungsachse bis ins bayerische Aschaffenburg dar, von den Rheinufern des Ried gelangt man mit der Fähre nach Rheinhessen.

Auch heute noch gibt es an Rhein und Main unbekanntes Terrain und stille Wege zu entdecken – dieser Reiseführer soll Ihnen dabei ein Hilfe sein!

*Lilly Nielitz-Hart  
und Simon Hart*



☐ Landschaftsidylle am  
Radweg Regionalpark Niddaroute

# Inhalt

Vorwort	4	Rockenberg	91
Wanderungen	9	Münzenberg	92
Radtouren	9	Butzbach	93
Exkursverzeichnis	10	Glauburg	98
Kartenverzeichnis	11	Ortenberg	103
Hinweise zur Benutzung	11	Büdingen	104
Regionen im Überblick	12	Herrnhag	108
Reiserouten und Touren	14	Ronneburg	109
Rhein-Main-Region: Zu jeder Zeit	18		
Fünf besondere Erlebnisse	20		
Fünf Aussichten an Rhein und Main	21		
Fünf großartige Ritterburgen	22		
Fünf Fachwerk-Kleinode	23		
<b>1</b> <b>Frankfurt am Main</b>	<b>24</b>	<b>3</b> <b>Offenbach am Main und Seligenstadt</b>	<b>110</b>
„Manhattan am Main“	26	Am südlichen Mainbogen	112
Orientierung	29	Offenbach am Main	113
Sehenswertes	29	Sehenswertes	114
Historische Altstadt	29	Praktische Tipps	121
Mainufer und Süden	41	Seligenstadt	125
Architektur und Design	43	Sehenswertes	126
Frankfurter Westen	50	Praktische Tipps	130
Frankfurter Osten	53	Aschaffenburg (Ausflug)	131
Praktische Tipps	56		
<b>2</b> <b>Wetterau</b>	<b>66</b>	<b>4</b> <b>Taunus</b>	<b>134</b>
Im Nordosten Frankfurts	68	Berge, Burgen und Wein	136
Bad Vilbel	69	Naturpark Taunus (Hochtaunus)	137
Im Tal der Nidda	75	Bad Homburg vor der Höhe	141
Friedberg	77	Friedrichsdorf	148
Bad Nauheim	82	Saalburg	148
		Neu-Anspach	150
		Usingen	150
		Wellrod	151
		Bad Camberg	151
		Alt-Weilnau und Neuweilnau	153
		Schmitten	154
		Kelkheim-Ruppertshain	156
		Königstein im Taunus	158
		Kronberg im Taunus	161

Eppstein	163	Gelnhausen	253
Langenhain	165	Bad Soden-Salmünster	254
Hofheim am Taunus	166	Bad Orb	259
Oberer Rheingau	168	Steinau an der Straße	263
Hochheim am Main	168		
Flörsheim am Main	177		
Rhein-Taunus	182	<b>7 Darmstadt</b>	<b>266</b>
Idstein	182	<b>Kunst, Wissenschaft</b>	<b>268</b>
Bad Schwalbach	185	<b>und ein Urpferdchen</b>	<b>268</b>
Schlangenbad	187		
Lorch am Rhein	188	Sehenswertes	269
Wispertal	190	Das Zentrum	269
Rheingau	192	Westen und Norden	282
Rüdesheim am Rhein	192	Der Osten	284
Geisenheim	195	Der Nordosten	289
Oestrich-Winkel	197	Der Süden	291
Kiedrich	198	Praktische Tipps	293
Eltville	201	Ausflug nach Langen:	
Walluf	203	Schloss Wolfsgarten	298
		Darmstadt-Dieburg u. Grube Messel	298
<b>5 Wiesbaden</b>	<b>204</b>		
<b>Hessens Landeshauptstadt</b>	<b>206</b>	<b>8 Hessisches Ried</b>	<b>302</b>
Stadtrundgang	209	<b>Zwischen Main und Rhein</b>	<b>305</b>
Kunst und Kultur		Die Mainspitze	307
am laufenden Band	214	Gustavsburg	307
Neroberg	216	Ginsheim	310
Wiesbadens Süden	219	Trebur	314
Praktische Tipps	221	Kornsand	317
		Nierstein	319
<b>6 Hanau und</b>	<b>228</b>	Oppenheim	321
<b>Main-Kinzig-Kreis</b>		Riedstadt	322
<b>Zwischen Main und Kinzig</b>	<b>230</b>	Gernsheim	327
Hanau	230	Pfungstadt	330
Maintal-Hochstadt	252	Rüsselsheim am Main	332
Langenselbold	253	Naturschutzgebiet Mönchbruch	341
		Groß-Gerau	345



## Wanderungen

- Rundtour durch Frankfurts Süden auf Goethes Spuren | 44
- Rund um den Johannisberg | 88
- Der Natura Trail rund um den Glauberg | 99
- Dietesheimer Seenplatte und Steinbrüche | 124
- Limeserlebnispfad | 149
- Schinderhannes-Steig | 154
- Die höchsten Gipfel – über den Altkönig auf den Großen Feldberg | 155
- Unterwegs auf der Bonifatiusroute und dem Weinerlebnispfad Oberer Rheingau | 178
- Auf dem Aarhöhenweg | 186
- Rund um den Neroberg | 218
- Stolzenberger Ritterblick | 257
- Auf dem Eselsweg | 262
- Über die Darmstädter Hügel | 292
- Auf dem Lutherweg von Rüsselsheim-Königstädten bis Nierstein | 316
- Weinbergwanderung von Nierstein bis Oppenheim | 320
- Elisabeth-Langgässer-Weg | 326
- Auf dem Burgensteig von Seeheim-Jugenheim bis Bensheim-Auerbach | 354
- Heppenheimer Wein-, Stein- und Erlebnispfad | 367
- Auf dem Nibelungensteig von Zwingenberg bis Lindenfels | 372
- Die Mossautaler Drachenwege | 382

## Radtouren

- Durch den Frankfurter Westen | 52
- Hohe Straße – von Bergen-Enkheim bis Büdingen | 54
- Durchs Niddatal von Bad Vilbel bis Friedberg | 74
- Rundtour: Bad Nauheim – Münzenberg – Bad Nauheim | 90
- Auf dem Limesradweg von Butzbach bis Bad Homburg | 96
- Auf dem Vulkanradweg von Gedern bis Glauburg | 102
- Auf dem MainRadweg von Offenbach bis Steinheim | 120
- Mit dem Rad durch zwei Bundesländer – von Hanau-Steinheim bis Aschaffenburg | 131
- Von Wiesbaden-Biebrich bis Rüdesheim | 222
- Hanau entdecken | 242
- Auf dem Hessischen Radfernweg R3 von Hanau bis Steinau an der Straße | 254
- Darmstadts Nordosten | 290
- Rund um die Mainspitze | 306
- Rundtour durchs Ried: Gustavsburg – Kornsand – Gustavsburg | 312
- Mönchbruch und zwei Badeseen | 342
- Radroute „die berg strasse“ | 367
- Auf dem Fernradweg R9 entlang der Bergstraße | 393

rhm244 nh



# Exkurse

## Frankfurt am Main

Der Frankfurter Grüngürtel und der Regionalpark RheinMain	27
Auf Hessisch – satirische Mundart aus dem Rhein-Main-Gebiet	38
Goethe unterwegs in Rhein-Main	42
MOMEM – Museum of Modern Electronic Music	48
Beim Ebbelwoi	60

## Wetterau

Elvis Presley in Bad Nauheim	86
Die Kelten der Wetterau – Keltenwelt am Glauberg	100

## Offenbach am Main und Seligenstadt

Mozartstadt Offenbach	117
-----------------------	-----

## Taunus

Waldbaden in hessischen Naturwäldern	140
Sektgeschichte aus Hochheim	176

## Wiesbaden

Wilhelm I. von Nassau-Dillenburg	212
Jüdisches Wiesbaden	214

## Hanau und Main-Kinzig-Kreis

Rotkäppchen & Co. – die Brüder Grimm	238
Zur Geschichte des Lamboy-Viertels	246
Der „Robin Hood von Bad Orb“	262

## Darmstadt

Heiner und Datterich – zwei Darmstädter Originale	272
Luise Büchner (1821–1877)	283
Die Künstlerkolonie Mathildenhöhe	286
Grube Messel	300

## Hessisches Ried

Der Schwedenkönig Gustav II. Adolf (1594–1632)	308
„Friede den Hütten! Krieg den Palästen!“	324
Naturschutzgebiet UNESCO- Geopark Kühkopf-Knoblochsaue	328
Gratwanderung Mönchbruch – der Frankfurter Flughafen und der Naturschutz	344

## Odenwald

UNESCO-Weltkulturerbe Kloster Lorsch	368
Sagen und Legenden aus dem Odenwald	374

## Land und Leute

Die US Army in Hessen	422
Die Städte der Region	430

rhm221 nh



# Karten

Rhein-Main-Region Blattschnitte	Umschlag vorn Umschlag hinten
Die Region im Überblick	12
Reiserouten und Touren	14, 16, 17

## Kapitel-/Übersichtskarten

Großraum Frankfurt am Main Wetterau	28 70
Offenbach am Main und Seligenstadt	112
Taunus (Ost und West)	138, 170
Großraum Wiesbaden	206
Hanau und Main-Kinzig-Kreis (West und Ost)	232, 256
Darmstadt und Umgebung	270
Hessisches Ried	304
Odenwald (West und Ost)	350, 378

## Stadtpläne

Bad Homburg	142
Bad Nauheim	84
Darmstadt	274
Frankfurt am Main Übersicht	30
Frankfurt am Main Zentrum	32
Friedberg	78
Hanau	236
Heppenheim	364
Offenbach am Main	114
Rüsselsheim	334
Seligenstadt	126
Wiesbaden	208

# Hinweise zur Benutzung

## Nicht vergessen!

Die Highlights der Region erkennt man an der **gelben Markierung**.

## UNSER TIPP!

... steht für **spezielle Empfehlungen der Autoren**, oft abseits der Hauptpfade und nach persönlichem Geschmack.

## Der Schmetterling ...

... zeigt an, wo man besonders gut **Natur** erleben kann oder Angebote im Bereich des **nachhaltigen Tourismus** findet.

## Kinder-Tipps

 Das Symbol kennzeichnet Sehenswürdigkeiten, Unterkünfte und Aktivitäten, die **kleine Urlauber** an Rhein und Main ansprechen.

## Verweise auf die Stadtpläne

**1** Die **farbigen Nummern** in den „Praktischen Tipps“ der Ortsbeschreibungen verweisen auf den jeweiligen Karteneintrag.

## Updates nach Redaktionsschluss

Auf der Produktseite dieses Reiseführers in unserem Internetshop finden Sie zusätzliche Informationen und wichtige Änderungen.

## Preiskategorien der Hotels

Es gibt vier Kategorien, dargestellt durch die **Ziffern 1 bis 4 hinter dem Namen**. Die Preise gelten für zwei Personen im Doppelzimmer pro Nacht mit (in der Regel) Frühstück und beziehen sich auf die Hochsaison:

- ① bis 80 €
- ② 80 bis 110 €
- ③ 110 bis 170 €
- ④ über 170 €

# Die Autoren

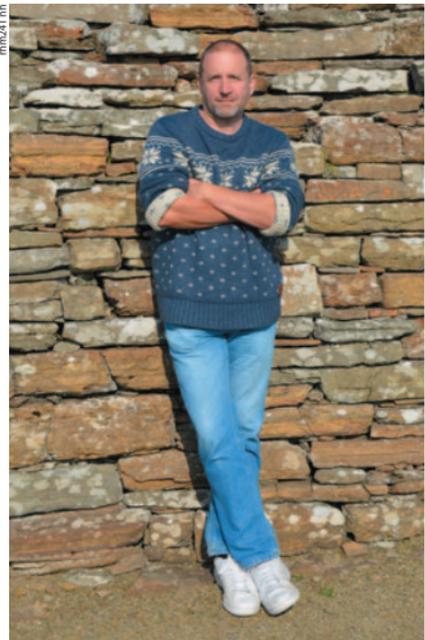
**Lilly Nielitz-Hart** schreibt als freie Journalistin und Reisebuchautorin für Verlage und Tageszeitungen. Sie stammt aus dem Rhein-Main-Gebiet, ihr erster Reiseführer über Frankfurt am Main erschien 1998. Nach vielen Jahren in Südengland war sie zuletzt als Lokalreporterin für die Tageszeitungen der Verlagsgruppe Rhein-Main (VRM) in der Region Main-Taunus und dem Hessischen Ried unterwegs.

**Simon Hart**, geboren in Nordengland, kam zum ersten Mal nach dem Studium nach Frankfurt und begeisterte sich sofort für die hessische Kultur und die multikulturelle Lebensart. Als Historiker und Archäologe faszinieren ihn vor allem die Kulturlandschaften der Rhein-Main-Region mit ihren keltischen und römischen Zeitzeugen.

Zusammen haben beide zahlreiche Bücher über Großbritannien und den Mittelmeerraum veröffentlicht. Im REISE KNOW-HOW Verlag sind in der Reihe CityTrip die Titel „London“, „London City-Trip Plus“, „Edinburgh“ und „Bologna“ erschienen.



rhm242, rh



rhm241, nh