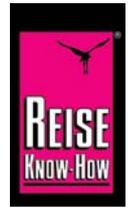


PRESSEMELDUNG

Aus dem **REISE KNOW-HOW** Verlag

Osnabrücker Str. 79
D-33649 Bielefeld

fon: 0521.94649-0
fax: 0521.44 10 47



e-mail: presse@reise-know-how.de
internet: www.reise-know-how.de

Der Ratgeber „Erste Hilfe unterwegs“ hilft, sich in Unfall-Situation angemessen zu verhalten und Berührungspunkte abzubauen. Egal, ob es sich um eine Schnittwunde zu Hause, Bauchschmerzen im Urlaub oder Erfrierungen auf einer Expedition handelt: **Das Buch liefert durch seine praxisnahe, realistische Darstellung Tipps für jede Notfallsituation.** Dabei werden alle relevanten Schritte einer Notfallversorgung, von der Vorbeugung und der Akutversorgung über die psychologische Betreuung bis zur Evakuierung, mit Hilfe von Grafiken und anschaulichen Farbfotos übersichtlich und einprägsam dargestellt. Der Ratgeber beschränkt sich aber nicht nur auf typische Outdoorprobleme, sondern greift auch Notfälle auf, die jederzeit im Alltag passieren können: eine Blindarmenzündung, ein Schlaganfall oder ein Herzinfarkt.

Die vielen praktischen Erstversorgungstechniken werden durch fundiertes medizinisches Basiswissen ergänzt. Falls sich dabei Unklarheiten hinsichtlich eines Begriffes ergeben sollten, so weiß ein medizinisches Glossar Abhilfe zu schaffen, in dem alles laiengerecht erläutert wird. Umfangreiche Tipps zu Notruf- und Evakuierungstechniken, Hinweise zur Vorbeugung und Ausrüstungsvorschläge runden das kompakte Praxisbuch ab.

Armin Wirth, langjähriger Rettungssanitäter und Outdoorprofi, versteht es durch seine praxisnahe Darstellung, Erste-Hilfe zu einer von jedem leicht zu erlernbaren Tätigkeit zu vermitteln. Er hat mit „Erste-Hilfe-unterwegs“ einen unentbehrlichen Begleiter auf Reisen und für den Alltag geschaffen.



ISBN 978-3-8317-1555-8

Autor: Armin Wirth

6. Auflage 2019

336 Seiten | € 14,90 [D]

Über 250 Fotos

50 Grafiken und Illustrationen

Medizinisches Glossar und ausführliches Register

Strapazierfähige PUR-Bindung

Gerne lassen wir Ihnen ein kostenfreies **Rezensionsexemplar** zukommen. Über eine **Besprechung** freuen wir uns und Fragen beantworten wir gerne via E-Mail oder telefonisch.