

Der Oper aufs Dach steigen | Flanieren auf der Karl Johans gate

Panoramablick vom Holmenkollen | Kunst im maritimen Tjuvholmen



# City|Trip Oslo

Martin Schmidt



## EXTRATIPPS

### **Günstig nächtigen im royalen Umfeld:**

Cochs Pensjonat am Schlosspark | 124

### **Norwegische Küche vom Feinsten:**

im urgemütlichen Stortorvets Gjestgiveri | 83

### **Angesagter geht es kaum:**

schicke Kreationen von Norway Designs | 91

### **Fliegen wie ein Skispringer:**

mit der Kollensvevet-Seilrutsche den Holmenkollen hinunter | 74

### **Norwegische Kaffeehauskultur genießen:**

im altherwürdigen Theatercaféen | 86

### **Wandern, schwimmen, faulenz:**

ein Ausflug zu den Inseln im Oslofjord | 34

### **Das ursprüngliche Oslo erleben:**

beim Spaziergang durch Lille Tøyen, Kampen und Vålerenga | 68

### **Osloer Originale treffen:**

in der Traditionskneipe Lorry | 87

### **Im Zentrum ein-, im Skigebiet aussteigen:**

mit der Stadtbahn zum Tryvann Winterpark | 119

### **Ein Bier in der Werkzeughalle:**

zu Besuch in der Oslo Mekaniske Verksted | 87

### **Hervorragendes Essen zu etwas niedrigeren Preisen:**

Streetfood in Oslo | 85

☐ *Ausblick vom Dach der Osloer Oper* | 39

➔ **Erlebnsvorschläge  
für einen Kurztrip,  
Seite 9**

# Faszination zwischen Fjord und Fjell

Noch vor nicht allzu langer Zeit galt Oslo im europäischen Vergleich als etwas behäbig, wenn nicht gar langweilig. Ich höre noch einen Freund aus Polen sagen: „Der Stadt fehlt das Besondere.“ Doch die Ziele, die man sich im Rathaus seit drei Jahrzehnten steckt, sind ehrgeizig und sie zahlen sich aus. Oslo, eine Stadt, die einst scharf in einen armen Osten und einen wohlhabenden Westen aufgeteilt war, erfindet sich gerade neu, und Besucher der Stadt dürfen an diesem spektakulären Schauspiel teilhaben.

Die neue **Hafen-Architektur** ist mutig, frisch, zukunftsweisend und für entdeckungsfreudige Menschen gemacht. Das Dach der **Oper** <sup>19</sup> ist ebenso frei zugänglich wie die prämierte neue **Bibliothek Deichman Bjørvika** <sup>20</sup> und die Aussichtsplattform des senkrecht gedachten und angelegten **Munch-Museums** <sup>21</sup>.

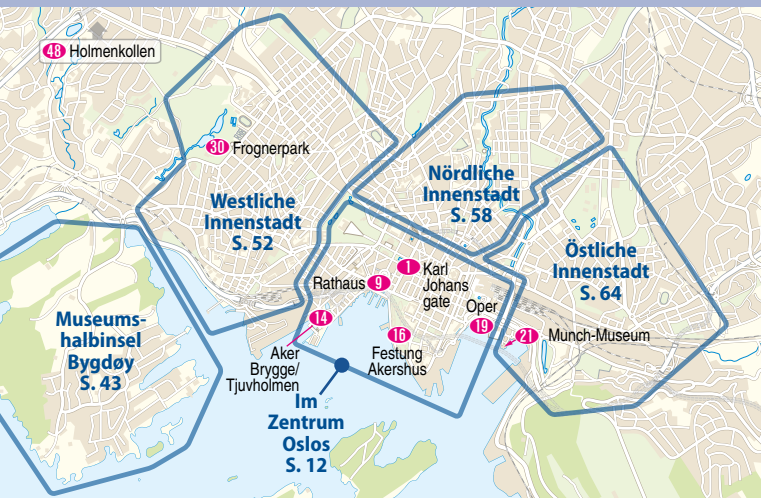
Doch nicht nur die neuen, trendigen Gebäude sind einen Besuch wert: **Badestellen** im hypermodernen Viertel Tjuvholmen (s.S.30) laden zu einem Sprung ins Wasser ein, in den **schwimmenden Saunen** im Hafenbecken (s.S.119) kann man entspannen und rund um die Ehrfurcht gebietende Skisprunganlage **Holmenkollen** <sup>48</sup> gilt es, auf den schier endlosen **Wanderwegen** die Natur zu genießen.

Aber in Oslo ist man nicht nur kulturell, sportlich und architektonisch ganz weit vorne. Der Gegensatz von Hightech und Natur scheint hier aufgehoben und hinter historischen Gründerzeitmauern findet sich das urbane Oslo: Im ehemaligen Arbeiterviertel **Grünerløkka** <sup>39</sup> treffen sich Einheimische und Besucher gleichermaßen zum Chillen, Shoppen und Ausgehen.

## Der Autor

Der gebürtige Erfurter **Martin Schmidt** wohnt seit 1993 in Halle (Saale), wo er Geografie studierte. Seit der Wendezeit interessiert er sich für Norwegen und bereist das Land mehrmals im Jahr. 2004 machte sich Martin Schmidt mit dem „Norwegen-Service“ selbstständig (Infos: [www.norwegen-service.net](http://www.norwegen-service.net)). Er gibt u. a. Norwegischkurse und verfasst Sprachlehrbücher sowie Reiseführer. Im REISE KNOW-HOW Verlag sind von ihm die Bücher „Norwegen“, „Südnorwegen“, „InselTrip Lofoten“, „CityTrip Bergen“, „CityTrip Erfurt/Weimar“ und „CityTrip Weimar“ erschienen. Oslo lernte er bei zahlreichen mehrwöchigen Aufenthalten auf der Sommerschule (ISS) kennen und schätzen. Er bereist die Stadt regelmäßig und liebt es, ihre verborgenen Seiten zu erkunden.





## Inhalt

- 1 Faszination zwischen Fjord und Fjell
- 1 Der Autor
  
- 7 Oslo entdecken**
- 8 Willkommen in Oslo
- 9 Kurztrip nach Oslo
- 11 **Stadtspaziergang**
  
- 12 Im Zentrum Oslos**
- 12 **1** Karl Johans gate ★★★ [L10]
- 15 **2** Dom (Domkirke) und Stortorvet ★★ [M10]
- 17 **3** Parlamentsgebäude ★★ [L10]
- 18 **4** Nationaltheater ★★ [K9]
- 19 **5** Universität ★ [K9]
- 19 *Der Streit um das richtige Norwegisch*
- 20 **6** Königliches Schloss ★★★ [J9]
- 22 **7** Nationalgalerie ★ [K9]
- 22 **8** Historisches Museum ★★ [K9]
- 24 **9** Rathaus ★★★ [K10]
- 26 **10** Pipervika und Victoria terrasse ★ [J10]
- 27 **11** Ibsen-Museum ★ [J9]
- 28 **12** Friedensnobelpreiszentrum ★★ [J10]
- 29 *Alfred Nobels Erbe*
- 29 **13** Nationalmuseum ★★★ [J10]
- 30 **14** Aker Brygge/Tjuvholmen ★★★★★ [J11]
- 32 **15** Astrup-Fearnley-Museum ★★ [I12]
- 32 **16** Festung Akershus ★★★ [K12]

- 34 **17** Inseln im Oslofjord ★★ [J16]  
 36 **18** Kvadraturen ★ [L11]  
 39 **19** Oper ★★★ [N11]  
 40 *Neues Stadtviertel  
 im ehemaligen Containerhafen*  
 40 **20** Bibliothek Deichman Bjørvika ★★ [N11]  
 41 **21** Munch-Museum ★★★ [N12]  
 42 *Edvard Munch*
- 43 Museumshalbinsel Bygdøy**  
 44 **22** Norwegisches Freilichtmuseum ★★ [D12]  
 45 **23** Wikingerschiffsmuseum [D12]  
 47 *Die Wikinger*  
 48 **24** Kon-Tiki-Museum ★★ [F13]  
 49 **25** Fram-Museum ★★★ [F13]  
 50 **26** Norwegisches  
 Seefahrtsmuseum ★ [F13]  
 51 **27** Oscarshall ★★ [E11]  
 52 **28** HL-Senteret ★ [C14]
- 52 Westliche Innenstadt**  
 52 **29** Frogner ★★ [H8]  
 54 **30** Frognerpark  
 (Vigelandspark) ★★★ [G7]  
 56 **31** Stadtmuseum ★ [G7]  
 57 **32** Vigeland-Museum ★ [F7]  
 57 **33** Internationales  
 Kinderkunstmuseum ★★ [H4]
- 58 Nördliche Innenstadt**  
 58 **34** Akersgata, Grensen ★ [L10]  
 58 **35** Trefoldighetskirken ★ [L9]  
 59 **36** Vår Frelzers Gravlund ★★ [L8]  
 59 **37** Damstredet ★ [M8]  
 60 **38** Gamle Aker Kirke und  
 Telthusbakken ★ [M7]  
 60 **39** Grünerløkka ★★ [N7]  
 62 **40** DogA ★ [N8]  
 62 **41** Jüdisches Museum ★ [N9]  
 63 **42** Youngstorget ★ [M9]
- 64 Östliche Innenstadt**  
 64 **43** Grønland ★★ [O10]  
 65 **44** Gamlebyen ★ [P12]  
 67 **45** Ekeberg ★ [P13]  
 68 *Durch die Viertel Lille Tøyen,  
 Kampen und Vålerenga*  
 69 **46** Botanischer Garten und  
 Naturhistorisches Museum ★ [P8]

### Cleveres Nummernsystem

Die Sehenswürdigkeiten sind im Text und im Kartenmaterial mit derselben **magentafarbenen ovalen Nummer 1** markiert. Alle anderen Lokalitäten wie Geschäfte, Restaurants usw. tragen ein **Symbol und eine fortlaufende rote Nummer (1)**. Die Liste aller Orte und die Zeichenerklärung befinden sich im Anhang.

### Der Schmetterling ...

... zeigt an, wo man Angebote im Bereich des nachhaltigen Tourismus findet.

### Bewertung der Sehenswürdigkeiten

★★★ nicht verpassen  
 ★★ besonders sehenswert  
 ★ wichtig für speziell interessierte Besucher

### Planquadrat im Kartenmaterial

[A1] Orte ohne diese Angabe liegen außerhalb unserer Karten. Ihre Lage kann aber wie die aller Ortsmarken mithilfe der begleitenden Web-App angezeigt werden (s. Anhang).

## Vorwahlen

- > Norwegen: **0047**
- > In Norwegen gibt es **keine Ortsvorwahlen**. Diese sind in die achtstelligen Nummern integriert.

## Updates zum Buch


www.reise-know-how.de/  
citytrip/oslo22

70 **Entdeckungen außerhalb der Innenstadt**

- 70 **47** Emanuel Vigeland Museum ★★ [E1]
- 71 **48** Holmenkollen und Ski-museum ★★★ [Karte S. 142]
- 74 **49** Bogstad Gård ★ [Karte S. 142]
- 74 **50** Bærums Verk ★ [Karte S. 142]
- 75 **51** Henie Onstad Kunstsenter ★★ [Karte S. 142]
- 76 **52** Sognsvann und Nordmarka ★★ [Karte S. 142]
- 76 **53** Norsk Teknisk Museum ★★ [Karte S. 142]

77 **Oslo erleben**

- 78 Oslo für Kunst- und Museumsfreunde
- 82 Oslo für Genießer
- 86 Oslo am Abend
- 88 Oslo zum Stöbern und Shoppen
- 92 Oslo zum Durchatmen
- 93 Zur richtigen Zeit am richtigen Ort

 Die astronomische Uhr am Rathaus **9** (10000 Abb.: dt©Goran Bogicevic)

95 **Oslo verstehen**

- 96 Oslo – ein Porträt
- 97 Von den Anfängen bis zur Gegenwart
- 99 Leben in der Stadt
- 101 Projekt Fjordbyen

103 **Praktische Reisetipps**

- 104 An- und Rückreise
- 107 Autofahren
- 109 Barrierefreies Reisen
- 109 Diplomatische Vertretungen
- 109 Ein- und Ausreisebestimmungen
- 109 Geldfragen
- 110 *Oslo preiswert*
- 111 Informationsquellen
- 112 *Meine Literaturtipps*
- 113 Internet
- 113 LGBT+
- 113 Medizinische Versorgung
- 114 Mit Kindern unterwegs
- 115 Notfälle
- 116 Öffnungszeiten
- 116 Post
- 116 Radfahren
- 118 Sicherheit
- 118 Sport und Erholung
- 120 Sprache
- 120 Stadttouren
- 120 Telefonieren
- 121 Uhrzeit, Unterkunft
- 126 Verhaltenstipps
- 126 Verkehrsmittel
- 127 Wetter und Reisezeit

129 **Anhang**

- 130 Kleine Sprachhilfe Norwegisch
- 133 Impressum
- 136 Register
- 139 Liste der Karteneinträge
- 142 Karte: Oslo, Umgebung
- 144 *Oslo mit PC, Smartphone & Co.*
- 144 Zeichenerklärung







## Inspiration für den nächsten Ausflug

Lieblingsstädte –  
Entspannte CityTrips  
in Deutschland,  
Österreich und der  
Schweiz

## Impressum

Martin Schmidt

### CityTrip Oslo

© REISE Know-How Verlag  
Peter Rump GmbH  
7., neu bearbeitete und  
aktualisierte Auflage 2022

Alle Rechte vorbehalten.

PDF-ISBN 978-3-8317-4195-3

Herausgeber: Klaus Werner

Layout: amundo media GmbH (Umschlag, Inhalt),  
Peter Rump (Umschlag)

Lektorat: amundo media GmbH

Karten: Ingenieurbüro B. Spachmüller,  
amundo media GmbH

Anzeigenvertrieb: KV Kommunalverlag GmbH &  
Co. KG, Alte Landstraße 23, 85521 Ottobrunn,  
Tel. 089 928096-0, info@kommunal-verlag.de

Kontakt: Osnabrücker Str. 79, 33649 Bielefeld,  
info@reise-know-how.de

Alle Angaben in diesem Buch sind gewissenhaft geprüft. Preise, Öffnungszeiten usw. können sich jedoch schnell ändern. Für eventuelle Fehler übernehmen Verlag wie Autor keine Haftung.

### Bildnachweis

Umschlagvorderseite: stock.adobe.com©kika999 |

Umschlagrückseite: Didrick Stenersen/VisitOSLO | Umschlagklappe rechts: Kollensvevet/VisitOSLO

Soweit ihre Namen nicht vollständig am Bild vermerkt sind, stehen die Kürzel an den Abbildungen für die folgenden Fotografen, Firmen und Einrichtungen. Martin Schmidt (der Autor): ms | dreamstime.com: dt | stock.adobe.com: as | Ter Terje Borud/Innovation Norway: tb