



## Wanderführer Cinque Terre und ligurische Küste

31 Wandertouren

### Slow is beautiful!

Die Wiederentdeckung der Langsamkeit entspricht der Wiederentdeckung der Natur. Das Erlebnis unberührter Landschaften und traditioneller Dorfgemeinschaften ist das alte Vorrecht des Wanderers, der mit offenen Augen unterwegs ist.

Als Wandergebiet sind die Cinque Terre legendär. Fünf malerische Mittelmeerdörfer, fünfmal Italien pur! Und außerdem: Wo der Autorverkehr einmal nicht sein Recht durchsetzen kann, ist noch Stille zu genießen, zumindest abseits der Dorfzentren und des Küstenweges.

Es werden 10 Routen im Kerngebiet der Cinque Terre vorgestellt. Anstrengend sind die Touren aufgrund der beträchtlichen Steigungen schon, doch stellen sie nicht so hohe Ansprüche wie alpine Wanderungen. Der Wanderer geht auf alten Eselspfaden und Treppwegen durch duftigen Kiefernwald, über Rebterrassen und an Olivenhainen entlang. Zuweilen ist Rast an kleinen Buchten mit menschenleeren Kiesstränden möglich.

Die exzellenten Zugverbindungen ermöglichen es dem Individualreisenden, sich über den Nationalpark Cinque Terre hinaus in lohnenden Tagestouren die Riviera di Levante mit der herrlichen Halbinsel von Portofino zu erschließen. Im Westen geht es bis Genua, im Osten bis zur Magra-Mündung.

**ISBN 978-3-8317-1937-2**

3., neu bearbeitete und komplett aktualisierte Auflage 2017

Autoren: Manfred Görgens, Claus-Günter Frank

324 Seiten

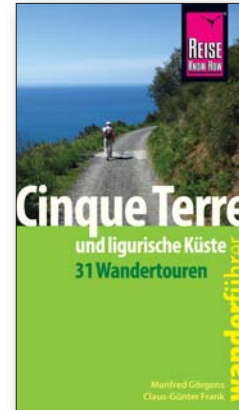
Ausführliche Tourenbeschreibungen mit exakten Karten und Höhenprofilen

Zahlreiche Fotos und Abbildungen

Interessante Exkurse rund um das Thema Wandern in den Cinque Terre

und an der ligurischen Küste

**EURO 16,90 [D]**



Diese **Pressemitteilung** finden Sie zur einfachen Bearbeitung auf unserer Internetseite im **Presse-Raum** unter [www.reise-know-how.de](http://www.reise-know-how.de)

Ebenfalls steht Ihnen dort ein **downloadfähiges Cover** zur Verfügung.

Einfach einloggen im  
**Presse-Raum.**

Gerne lassen wir Ihnen ein kostenfreies **Rezensionsexemplar** zukommen.

Über eine **Besprechung** freuen wir uns und Fragen beantworten wir gerne via E-Mail oder telefonisch.

**REISE KNOW-HOW Verlag**

**Peter Rump GmbH**

Osnabrücker Str. 79

D-33649 Bielefeld

fon: 0521.94649-0

fax: 0521.44 10 47



e-mail: [presse@reise-know-how.de](mailto:presse@reise-know-how.de)

internet: [www.reise-know-how.de](http://www.reise-know-how.de)